

SPEISENANGEBOT

Mensa Neunkirchen - DGE Komponenten

KW 39	Montag, 21.09.26	Dienstag, 22.09.26	Mittwoch, 23.09.26	Donnerstag, 24.09.26	Freitag, 25.09.26
Tagesgericht	Hühnerfrikassee mit Erbsen und Möhren in der Sauce dazu Vollkornreis	Rinderhacksteak mit Bratensauce dazu Schwenkkartoffeln	Hähnchenschnitzel mit Paprikarahmsauce dazu Eierspätzle	Wildlachsplanne aus nachhaltigem Fischfang in Rahmsauce mit Brokkoli Blumenkohl und Möhren dazu Bandnudeln	Tomaten Bohneneintopf mit weißen Bohnen und Suppengemüse dazu Vollkornbaguette
	Hühnerfrikassee ^{A, C, F, G, I, J} Vollkornreis	Rinderfrikadelle ^{A, A1, C} Bratensauce ¹ Kartoffel	Hähnchenschnitzel ^{8, A, A1, C} Paprika Rahmsauce ^{1, G} Spätzle	Wildlachs Pfanne Brokkoli ^{1, A, A1, D, G, I} Bandnudeln ^{A, A1}	Tomaten-Paprikasuppe ^{8, A, A1, C, I} Baguette ^{A, A1, K}
oder wahlweise					
Vegetarisch	YUM YUM Thai Suppe vegan mit buntem Gemüse und Bambussprossen	Gefüllte Wraps mit Chili sin Carne im Ofen mit Käse überbacken	Blumenkohl Käse Bratling mit Kartoffeln und Kräuterdip	Rahmspinat mit Kartoffeln und Rührei	Tortellini mit Ricotta Spinatfüllung dazu Käsesauce
	Thai Suppe ^{A, A1, C, F, G, I, L, K}	Chili con carne ^{A, A1, F, G, I}	Blumenkohl - Käse Medaillon Kräuter Quark ^{1, 5, G, L} Salzkartoffeln	Rahmspinat ^{G, I} Rührei ^{1, 5, I} Salzkartoffeln	Tortellini ^{1, G, I} Käsesauce ^{G, I}
Gemüse	Balkangemüse Brechbohnen, Erbsen, Möhren, Mais	Möhrengemüse	Gartengemüse Erbsen Möhren Blumenkohl Bohnen	Brokkoli	Erbsen
Nährwerte	I		I	G, I	
Salat	Feiner Möhrensalat	Bunter Blattsalat Lollo Rosso/Bionda Eichblatt mit Americandressing ^G	Farmersalat Weißkohl, Möhren, Sellerie, Äpfel	Eisbergsalat mit Frenchdressing ^G	Gurkensalat in Joghurtsauce ^G
oder wahlweise					
Pizza & Pasta	Wechselnde Pasta mit verschiedenen Saucen	Pizza Pomodoro & Salami & Schinken	Wechselnde Pasta mit verschiedenen Saucen	Pizza Pomodoro & Salami & Schinken	Wechselnde Pasta mit verschiedenen Saucen
	Spiralnudeln Tomaten Basilikumsauce ^{1, I} Bolognese Sauce Rind ^I	Pizza Margarita/Pomodoro ^G Pizza Salami ^{2, 3, G, I, J} Pizza Prosciutto ^{2, 3, 8, G}	Spiralnudeln Tomaten Basilikumsauce ^{1, I} Bolognese Sauce Rind ^I	Pizza Margarita/Pomodoro ^G Pizza Salami ^{2, 3, G, I, J} Pizza Prosciutto ^{2, 3, 8, G}	Spiralnudeln Tomaten Basilikumsauce ^{1, I} Bolognese Sauce Rind ^I
Dessert	Vanillepudding ^G	Pfirsichjoghurt ^G	Apfelmus ³	Schokoladenpudding ^G	Birnenquark ^G
oder wahlweise					
Obst	Apfel	Banane	Birne	Apfel	Kiwi
Hinweis					



Betriebsstätte:
Mensa Neunkirchen
Rathausstraße 3A
53819 Neunkirchen-Speerscheid
Ansprechpartner: Herr Frank Neumann
Telefon: 02247 / 900 25 69
Mail: mensa.nk@die-kette.de

Die grün hinterlegten Komponenten entsprechen dem „DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Schulen“ und wurden von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e.V. (DGE) als eine Menülinie zertifiziert und mit dem DGE-Logo ausgezeichnet.



Legende

1 mit Farbstoff / 2 mit Konservierungsstoff / 3 mit Antioxidationsmittel / 4 mit Geschmacksverstärker / 5 geschwefelt / 6 geschwärtzt / 7 gewachst / 8 mit Phosphat / 9 mit Süßungsmittel(n) / 10 mit einer Zuckerart und Süßungsmittel

Allergene und daraus hergestellte Erzeugnisse:
A enthält Gluten - **A1** aus Weizen, **A2** aus Roggen, **A3** aus Gerste, **A4** aus Hafer, **A5** aus Dinkel / **B** enthält Krebstiere / **C** enthält Ei / **D** enthält Fisch / **E** enthält Erdnüsse / **F** enthält Soja / **G** enthält Milch einschl. Laktose / **H** enthält Schalenfrüchte - **H1** aus Mandeln, **H2** aus Haselnuss, **H3** aus Walnuss, **H4** aus Cashewnuss, **H5** aus Paranuss, **H6** aus Pistazie, **H7** aus Macadamianuss / **I** enthält Sellerie / **J** enthält Senf / **K** enthält Sesam / **L** enthält Schwefeldioxid; Sulfite / **M** enthält Lupine / **N** enthält Weichtiere

Hinweis

Alle Angaben basieren auf der Grundlage unserer Rezepturen. Bei Fragen, Wünschen oder Anregungen wenden Sie sich bitte an den Betriebsleiter. Änderungen im Speiseplan sind vorbehalten. Wir sind ein EU-zertifizierter Auslieferungsbetrieb.