

SPEISENANGEBOT

Mensa Neunkirchen - DGE Komponenten

KW 38	Montag, 14.09.26	Dienstag, 15.09.26	Mittwoch, 16.09.26	Donnerstag, 17.09.26	Freitag, 18.09.26
Tagesgericht	4 Stück Köttbular Geflügel mit Rahmsauce dazu Schwenkkartoffeln Köttbular Geflügel ^{A, A1, C, G, L, J} Rahmsauce ^{1, 6} Kartoffel	Hähnchensteak mit Vollkornreis und Tomaten-Basilikumsauce Hähnchenbrust Basilikum-Tomatensauce ^{1, 1} Vollkorn Reis	5 St Chicken Nuggets dazu Kartoffelwedges und BBQ Sauce Chicken Nuggets ^{8, A, A1} BBQ Sauce ^{2, 10, A1, J} Kartoffelspalten	Seelachsstücke aus nachhaltigem Fischfang in einer Gemüse-Dillsauce dazu Salzkartoffeln Seelachs in Sauce ^{D, G, 1} Salzkartoffeln	Geflügelfleischkäse mit buntem Nudelsalat Puten Fleischkäse ^{2, 3, 8} Nudelsalat ^{1, 5, 9, 1} L
	oder wahlweise				
Vegetarisch	Vollkornnudeln und Gemüsesauce aus Möhren, Mais, Erbsen Vollkorn Nudeln ^{A, A1} Gemüsebolognese ^{A, A1, 1} 	Kartoffelauflauf mit Brokkoli in Sahnesauce Kartoffelauflauf ^{G, 1} 	Spanische Papa Arugadas kleine Ofenkartoffeln mit einem Salsa Dip Ofenkartoffel Salsa ¹ 	Cannelloni mit Ricotta Spinatfüllung in Tomatensauce überbacken Cannelloni ^{A, A1, C, G, 1} 	Käse Lauch Suppe vegetarisch mit Kartoffelwürfeln und Schmelzkäse dazu Vollkornbrötchen Käse Lauchsuppe vege ^{G, 1} Baguette ^{A, A1, K} 
Gemüse	Balkangemüse Brechbohnen, Erbsen, Möhren, Mais 	Möhrengemüse 	Gartengemüse Erbsen Möhren Blumenkohl Bohnen 	Blumenkohl 	Erbsen 
Allergene	A, A1, 1	C, G, 1	J	Kilokalorien: 33,9kcal / KH: 3,5g / BE: 0,38E / Fett: 0,4g / Zucker: g / Salz: 0,1g / davon gesättigte Fettsäuren: 0,1g / Kilojoule: 144,1kJ	A, A1, G, 1, K
	oder wahlweise				
Salat	Feiner Möhrensalat	Bunter Blattsalat Lollo Rosso/Bionda Eichblatt mit Americandressing ^{C, G}	Farmersalat Weißkohl, Möhren, Sellerie, Äpfel	Eisbergsalat mit Frenchdressing ^{1, C, G}	Gurkensalat in Joghurtsauce ^G
	oder wahlweise				
Pizza & Pasta	Wechselnde Pasta mit verschiedenen Saucen Spiralnudeln Tomaten Basilikumsauce ^{1, 1} Bolognese Sauce Rind ¹	Pizza Pomodoro & Salami & Schinken Pizza Margarita/Pomodoro ^G Pizza Salami ^{2, 3, G, 1, J} Pizza Prosciutto ^{2, 3, 8, G}	Wechselnde Pasta mit verschiedenen Saucen Spiralnudeln Tomaten Basilikumsauce ^{1, 1} Bolognese Sauce Rind ¹	Pizza Pomodoro & Salami & Schinken Pizza Margarita/Pomodoro ^G Pizza Salami ^{2, 3, G, 1, J} Pizza Prosciutto ^{2, 3, 8, G}	Wechselnde Pasta mit verschiedenen Saucen Spiralnudeln Tomaten Basilikumsauce ^{1, 1} Bolognese Sauce Rind ¹
Dessert	Vanillepudding ^G	Pfirsichjoghurt ^G	Apfelmus ³	Schokoladenpudding ^G	Birnenquark ^G
	oder wahlweise				
Obst	Apfel	Banane	Birne	Mandarine	Pflaume
Hinweis					



Betriebsstätte:
Mensa Neunkirchen
Rathausstraße 2A
53819 Neunkirchen-Seelscheid
Ansprechpartner: Herr Frank Neumann
Telefon: 02247 / 900 25 69
Mail: mensa.nk@die-kette.de

Die grün hinterlegten Komponenten entsprechen dem „DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Schulen“ und wurden von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e.V. (DGE) als eine Menulinie zertifiziert und mit dem DGE-Logo ausgezeichnet.



Legende
1 mit Farbstoff / 2 mit Konservierungsstoff / 3 mit Antioxidationsmittel / 4 mit Geschmacksverstärker / 5 geschwefelt / 6 geschwärzt / 7 gewachst / 8 mit Phosphat / 9 mit Süßungsmittel(n) / 10 mit einer Zuckerart und Süßungsmittel
Allergene und daraus hergestellte Erzeugnisse:
A enthält Gluten - **A1** aus Weizen, **A2** aus Roggen, **A3** aus Gerste, **A4** aus Hafer, **A5** aus Dinkel / **B** enthält Krebstiere / **C** enthält Ei / **D** enthält Fisch / **E** enthält Erdnüsse / **F** enthält Soja / **G** enthält Milch einschl. Laktose / **H** enthält Schalenfrüchte - **H1** aus Mandeln, **H2** aus Haselnuss, **H3** aus Walnuss, **H4** aus Cashewnuss, **H5** aus Pekanuss, **H6** aus Paranuss, **H7** aus Pistazie, **H8** aus Macadamianuss / **I** enthält Sellerie / **J** enthält Senf / **K** enthält Sesam / **L** enthält Schwefeldioxid; Sulfite / **M** enthält Lupine / **N** enthält Weichtiere

Hinweis
Alle Angaben basieren auf der Grundlage unserer Rezepturen. Bei Fragen, Wünschen oder Anregungen wenden Sie sich bitte an den Betriebsleiter. Änderungen im Speiseplan sind vorbehalten. Wir sind ein EU-zertifizierter Auslieferungsbetrieb.