

S P E I S E N A N G E B O T
Mensa Neunkirchen - DGE Komponenten

KW 41	Montag, 05/10/26	Dienstag, 06/10/26	Mittwoch, 07/10/26	Donnerstag, 08/10/26	Freitag, 09/10/26
Tagesgericht	Pochierter Lachs mit Rahmsauce dazu Kräuterkartoffeln Lachs ^G Kräuterrahmsauce hell ^{G, I} Salzkartoffeln	Möhrengemüse "bürgerlich" mit Kartoffeln untereinander gekocht dazu eine Geflügelfrikadelle Möhren-Kartoffelgemüse ^{1, I} Geflügelfrikadelle ^{A, A1, C} 32x weiterführende Schule 15x zusätzliche Frikadellen 5x vegetarische Fleischalternative zur	Geflügelbratwurst mit Kartoffelstampf Geflügelbratwurst Kartoffelstampf ^G 37x weiterführende Schule 5x Erwachsene 24 x zusätzliche Bratwurst	Spaghetti Carbonara mit Putenschinkensauce Spaghetti Carbonara ^{1, 2, 3, A, A1, C, F, G, I}	Erbseintopf mit Kartoffelwürfeln, Lauch Sellerie Möhren dazu ein Geflügelwienerle und ein Brötchen Erbseintopf ^I Geflügel Wiener ^{2, 3, 8, G, I, J} Brötchen ^{A, A1, A3, G}
			oder wahlweise		
Vegetarisch	Marokkanische Bulgur Gemüsepfanne mit Kichererbsen und Dip Apfel	Vollkornnudeln vegan mit einer vegetarischen Linsenbolognesesauce Vollkorn Nudel Vege Bolognese ^I	Blumenkohl in Bechamelsauce dazu Salzkartoffeln Blumenkohl Auflauf ^{G, I}	Wok Red Dragon vegan mit Kokosmilch Paprika Weißkohl Möhre Sprossen und Basmatireis Wok Red Dragon ^{A, A1, F, I, J}	Schupfnudelpfanne mit mediterranem Gemüse und Dip Schupfnudeln ^{1, A, A1, C} Kräuter Quark ^{3, 5, G, L} Gemüsepfanne ^I
Gemüse	Wirsinggemüse ^{G, I}	Vichykarotten ^I	Erbsen ^{1, I}	Buntes Gemüse Erbsen Möhren Mais Bohnen	Kaisergemüse Blumenkohl, Brokkoli, Karotte
			oder 42 x		
Salat	Kopfsalat Dressing French ^{C, G, J} 37x	Eisbergsalat Dressing Joghurt ^{C, G} 32x	Möhrensalat ^{3, 5, L}	Tomatensalat ^{3, 5, L} 47 x	Salatmix Eisberg Möhren Weißkohl mit American Dressing ^{1, C, J}
			oder wahlweise		
Pizza & Pasta	Wechselnde Pasta mit verschiedenen Saucen Spiralnudeln Tomaten Basilikumsauce ^{1, I} Bolognese Sauce Rind ^I 32x weiterführende Schule 5x Tomaten Basilikum	Pizza Pomodoro & Salami & Schinken Pizza Margarita/Pomodoro ^G Pizza Salami ^{2, 3, G, I, J} Pizza Prosciutto ^{2, 3, 8, G}	Wechselnde Pasta mit verschiedenen Saucen Spiralnudeln Tomaten Basilikumsauce ^{1, I} Bolognese Sauce Rind ^I	Pizza Pomodoro & Salami & Schinken Pizza Margarita/Pomodoro ^G Pizza Salami ^{2, 3, G, I, J} Pizza Prosciutto ^{2, 3, 8, G} 47x weiterführende Schule	Wechselnde Pasta mit verschiedenen Saucen Spiralnudeln Tomaten Basilikumsauce ^{1, I} Bolognese Sauce Rind ^I
Dessert	Schokoladenpudding	Apfelmus ³	Fruchtjoghurt Apfel Aprikose ^{1, 3}	Vanillequark ^G	Kuchenstück ^{A, A1, C, G} A, A1, C, G
			oder wahlweise		
Obst	Apfel	Banane	Birne	Apfel	Kiwi
Hinweis					



Die Kette KochWerk
gemeinnützig

Betriebsstätte:
Mensa Neunkirchen
Rathausstraße 2A
53819 Neunkirchen-Seelscheid
Telefon: 02247 / 900 25 69
Mail: mensa.nk@die-kette.de

Die grün hinterlegten Komponenten entsprechen dem „DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Schulen“ und wurden von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e.V. (DGE) als eine Menülinie zertifiziert und mit dem DGE-Logo ausgezeichnet.



1 mit Farbstoff / 2 mit Konservierungsstoff / 3 mit Antioxidationsmittel / 4 mit Geschmacksverstärker / 5 geschwefelt / 6 geschwärzt / 7 gewachst / 8 mit Phosphat / 9 mit Süßungsmittel(n) / 10 mit einer Zuckerart und Süßungsmittel

Allergene und daraus hergestellte Erzeugnisse:
A enthält Gluten - **A1** aus Weizen, **A2** aus Roggen, **A3** aus Gerste, **A4** aus Hafer, **A5** aus Dinkel / **B** enthält Krebstiere / **C** enthält Ei / **D** enthält Fisch / **E** enthält Erdnüsse / **F** enthält Soja / **G** enthält Milch einschl. Laktose / **H** enthält Schalenfrüchte - **H1** aus Mandeln, **H2** aus Haselnuss, **H3** aus Walnuss, **H4** aus Cashewnuss, **H5** aus Pekánuss, **H6** aus Paranuss, **H7** aus Pistazie, **H8** aus Macadamianuss / **I** enthält Sellerie / **J** enthält Senf / **K** enthält Sesam / **L** enthält Schwefeldioxid; Sulfite / **M** enthält Lupine / **N** enthält Weichtiere

Hinweis
Alle Angaben basieren auf der Grundlage unserer Rezepturen. Bei Fragen, Wünschen oder Anregungen wenden Sie sich bitte an den Betriebsleiter. Änderungen im Speiseplan sind vorbehalten. Wir sind ein EU-zertifizierter Auslieferungsbetrieb.