

SPESIENANGEBOT
Mensa Neunkirchen - "Essen nach Farben"

KW 13	Montag, 23.03.26	Dienstag, 24.03.26	Mittwoch, 25.03.26	Donnerstag, 26.03.26	Freitag, 27.03.26
Tagesgericht	Grün	Rot	Gelb	Blau	Weiß
	Gebackener Brokkoli dazu grüne Bandnudeln in Pesto geschwenkt	Rotes Linsen Curry mit Süßkartoffeln Möhren und Kürbis dazu eine kleine Hähnchenbrust gebraten	Gelbe Paprika mit orientakischem Currybulgur gefüllt dazu gelbe Karotten	Pfannengyros aus der Putenkeule mit Tzaziki und Vollkornreis	Gedämpfte Hähnchenbrust dazu Blumenkohl überbacken und Salzkartoffeln
	Brokkoli ¹ Tagliatelle Pesto Rosso ^{1,4}	Currylinsenragout ^{3,5,6,8,9,10,11,12,13} Hähnchenbrust	Paprikaschote ^{1,4,5,6,7,8,10,11} Vichykarotten ¹	Gyros Pute ^{4,7} Tzaziki ^{3,5,6,1} Vollkornreis	Hähnchenbrust Blumenkohl Auflauf ^{6,1} Salzkartoffeln
Nährwerte	Kilokalorien: 268,2kcal / Kilojoule: 909kJ / KH: 36,4g / Eiweiß (Protein): 10,8g / Fett: 2,6g / mehrfach ungesättigte Fettsäuren: 0,9g / Zucker: g	Kilokalorien: 343,7kcal / Kilojoule: 1450,4kJ / KH: 19,7g / Eiweiß (Protein): 39,7g / Fett: 6,6g / mehrfach ungesättigte Fettsäuren: 2,6g / Zucker: g	Kilokalorien: 166kcal / Kilojoule: 175,1kJ / KH: 6,8g / Eiweiß (Protein): 0,5g / Fett: 0,1g / mehrfach ungesättigte Fettsäuren: 0,3g / Zucker: 0g	Fett: 2,2g / davon gesättigte Fettsäuren: 0,5g / KH: 65,5g / Zucker: g / Kilokalorien: 481,6kcal / Salz: 0,1g / Kilojoule: 1531,2kJ / Eiweiß (Protein): 8g	Kilokalorien: 383,7kcal / Kilojoule: 1673,7kJ / KH: 31,8g / Eiweiß (Protein): 34,6g / Fett: 9,8g / mehrfach ungesättigte Fettsäuren: 0,8g / Zucker: g
oder wahlweise					
Vegetarisch	Pellkartoffeln mit Schnittlauchquark	Käsemakkaroni kurze Makkaroninudeln mit Käse überbacken dazu Tomatensauce	Tomatencremesuppe mit Kichererbsen und weißen Bohnen und Gemüse(Paprika, Zucchini, Aubergine) dazu ein Brötchen	Violette Ofenkartoffeln mit blauem Gemüse vom Blech dazu lila Kräuterdip	Bami Goreng vegan Asia Bratnudeln mit Gemüse Weißkohl Paprika Möhren Sprossen
	Drillinge Kartoffel Pellkartoffel Schnittlauch Quark ^{3,5,6,1}	Käsemakkaroni ^{A, A1, C, F, G} Tomaten Basilikumsauce ^{1,1}	Tomatencremesuppe ^{A, A1,1} Brötchen ^{A, A1, A3, G}	Ofenkartoffel mit Gemüse Kräuter Quark ^{3,5,6,1}	Bami Goreng ^{A, A1, F, K}
	Fett: 0,2g / davon gesättigte Fettsäuren: 0g / KH: 20,8g / Zucker: 0,1g / Kilokalorien: 164kcal / Salz: 0g / Kilojoule: 490kJ / Eiweiß (Protein): 2,7g	Fett: 8,9g / davon gesättigte Fettsäuren: 6g / KH: 7,2g / Zucker: 0g / Kilokalorien: 686,3kcal / Salz: 0,6g / Kilojoule: 658,2kJ / Eiweiß (Protein): 7,2g	Fett: 2,2g / davon gesättigte Fettsäuren: 0,4g / KH: 63,7g / Zucker: g / Kilokalorien: 556,1kcal / Salz: 1,5g / Kilojoule: 1476kJ / Eiweiß (Protein): 9,9g	Kilokalorien: 233,7kcal / Kilojoule: 869,2kJ / KH: 36,6g / Eiweiß (Protein): 5g / Fett: 1,3g / mehrfach ungesättigte Fettsäuren: 0,3g / Zucker: g	Fett: 7,7g / davon gesättigte Fettsäuren: 2,1g / KH: 85,5g / Zucker: g / Kilokalorien: 547,4kcal / Salz: 0,6g / Kilojoule: 2251,1kJ / Eiweiß (Protein): 19,1g
Gemüse	Sommergemüse, Bohnen, Erbsen, Möhren Blumenkohl	Mischgemüse Erbsen, Möhren	Kohlrabi in Rahm	Brokkoli	Wok Gemüse Karotten, Weißkohl, Paprika
			G, 1		K
	Fett: 0,7g / davon gesättigte Fettsäuren: 0,2g / KH: 10,2g / Zucker: 7,1g / Kilokalorien: 71,6kcal / Salz: 0,2g / Kilojoule: 300,1kJ / Eiweiß (Protein): 5,4g	Fett: 0,6g / davon gesättigte Fettsäuren: 0,2g / KH: 14,7g / Zucker: / Kilokalorien: 99,2kcal / Salz: 0g / Kilojoule: 415,6kJ / Eiweiß (Protein): 8,2g	Fett: 0,1g / davon gesättigte Fettsäuren: 0g / KH: 7,7g / Zucker: 0g / Kilokalorien: 50,2kcal / Salz: 0g / Kilojoule: 241,9kJ / Eiweiß (Protein): 1,6g	Fett: 0,3g / davon gesättigte Fettsäuren: 0,1g / KH: 3,7g / Zucker: g / Kilokalorien: 39,3kcal / Salz: 0,1g / Kilojoule: 166,5kJ / Eiweiß (Protein): 4,9g	Fett: 0g / davon gesättigte Fettsäuren: 0g / KH: 0,6g / Zucker: 0g / Kilokalorien: 85,2kcal / Salz: 0g / Kilojoule: 197,5kJ / Eiweiß (Protein): 105,2mg
oder wahlweise					
Salat	Salatmix Lollo Rosso Eisberg Radicchio mit Joghurt dressing ^{C,6}	Weißkohlsalat ^{3,5,1}	Feiner Möhrensalat ^{3,5,1}	Rote Beete Salat ^{3,5,9,1}	Bunter Salat Mix Eisberg Möhrenstreifen Mais mit Joghurt dressing ^{C,6}
	Fett: 3,5g / davon gesättigte Fettsäuren: 0,7g / KH: 3,6g / Zucker: 2g / Kilokalorien: 52,6kcal / Salz: 0,3g / Kilojoule: 218,8kJ / Eiweiß (Protein): 1,5g	Fett: 0,1g / davon gesättigte Fettsäuren: 0g / KH: 2,9g / Zucker: 0g / Kilokalorien: 38,1kcal / Salz: 0g / Kilojoule: 164,8kJ / Eiweiß (Protein): 801,9mg	Fett: 0,1g / davon gesättigte Fettsäuren: 0g / KH: 4,5g / Zucker: 0g / Kilokalorien: 31,9kcal / Salz: 0,1g / Kilojoule: 135,5kJ / Eiweiß (Protein): 663mg	Fett: 0g / davon gesättigte Fettsäuren: 0g / KH: 0,4g / Zucker: g / Kilokalorien: 34,6kcal / Salz: 0g / Kilojoule: 50,1kJ / Eiweiß (Protein): 88,8mg	Fett: 3,4g / davon gesättigte Fettsäuren: 0,7g / KH: 2,5g / Zucker: 2g / Kilokalorien: 45kcal / Salz: 0,3g / Kilojoule: 186,1kJ / Eiweiß (Protein): 1g
	oder wahlweise				
Pizza & Pasta	Wechselnde Pasta mit verschiedenen Saucen	Pizza Pomodoro & Salami & Schinken	Wechselnde Pasta mit verschiedenen Saucen	Pizza Pomodoro & Salami & Schinken	Wechselnde Pasta mit verschiedenen Saucen
	Spiralnudeln Tomaten Basilikumsauce ^{1,1} Bolognese Sauce Rind ¹	Pizza Margarita/Pomodoro ⁶ Pizza Salami ^{2,3,6,1,1} Pizza Prosciutto ^{2,3,8,6}	Spiralnudeln Tomaten Basilikumsauce ^{1,1} Bolognese Sauce Rind ¹	Pizza Margarita/Pomodoro ⁶ Pizza Salami ^{2,3,6,1,1} Pizza Prosciutto ^{2,3,8,6}	Spiralnudeln Tomaten Basilikumsauce ^{1,1} Bolognese Sauce Rind ¹
Dessert	Wackelpudding ¹	Apfelmus ³	Pfirsichjoghurt ⁶	Vanillequark ⁶	Schokoladenpudding ⁶
	A, B, C, D, F, G, I, J, K	A, A1, F, I, K	A, C, F, G, I, J, K	A, C, F, G, I, J, K	A, C, F, G, I, J, K
	Fett: 0,4g / davon gesättigte Fettsäuren: 0,1g / KH: 9,4g / Zucker: g / Kilokalorien: 170,9kcal / Salz: 0,1g / Kilojoule: 641,1kJ / Eiweiß (Protein): 2g	Fett: 1g / davon gesättigte Fettsäuren: 0,2g / KH: 11g / Zucker: g / Kilokalorien: 161,9kcal / Salz: 0,2g / Kilojoule: 716,7kJ / Eiweiß (Protein): 4,6g	Fett: 0,4g / davon gesättigte Fettsäuren: 0,1g / KH: 8,9g / Zucker: g / Kilokalorien: 169,5kcal / Salz: 0,1g / Kilojoule: 627,8kJ / Eiweiß (Protein): 2g	Fett: 0,6g / davon gesättigte Fettsäuren: 0,1g / KH: 8,9g / Zucker: g / Kilokalorien: 61,7kcal / Salz: 0,3g / Kilojoule: 255,7kJ / Eiweiß (Protein): 3,2g	Fett: 6,6g / davon gesättigte Fettsäuren: 2,7g / KH: 9g / Zucker: g / Kilokalorien: 203,5kcal / Salz: 0,2g / Kilojoule: 860,9kJ / Eiweiß (Protein): 15,9g
oder wahlweise					
Obst	Äpfel	Banane	Birne	Mandarine	Pflaume
	Kilokalorien: 52kcal / KH: 11,4g / BE: 18E / Fett: 0,4g / Zucker: g / Salz: 0g / davon gesättigte Fettsäuren: 0,1g / Kilojoule: 217kJ	Kilokalorien: 142,5kcal / KH: 32,1g / BE: 2,78E / Fett: 0,3g / Zucker: g / Salz: 0g / davon gesättigte Fettsäuren: 0,1g / Kilojoule: 597kJ	Kilokalorien: 78kcal / KH: 18,6g / BE: 1,58E / Fett: 0,5g / Zucker: g / Salz: 0g / davon gesättigte Fettsäuren: 0,1g / Kilojoule: 328,5kJ	Kilokalorien: 52kcal / KH: 11,4g / BE: 18E / Fett: 0,4g / Zucker: g / Salz: 0g / davon gesättigte Fettsäuren: 0,1g / Kilojoule: 217kJ	Kilokalorien: 61kcal / KH: 10,8g / BE: 0,98E / Fett: 0,6g / Zucker: g / Salz: 0g / davon gesättigte Fettsäuren: 0,1g / Kilojoule: 255kJ
	Bis zur angestrebten Zertifizierung durch die Deutsche Gesellschaft für Ernährung sind die Hauptkomponenten der jeweiligen Gerichte grün markiert				
Hinweis					



Betriebsstätte:
Mensa Neunkirchen
Rathausstraße 2A
53819 Neunkirchen-Seelscheid
Ansprechpartner: Herr Frank Neumann
Telefon: 02247 / 900 25 69
Mail: mensa.nk@die-kette.de

Die grün hinterlegten Komponenten bilden täglich eine komplette Mahlzeit entsprechend dem „DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Schulen“ ab, und wurden von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e.V. (DGE) als eine Menülinie zertifiziert und mit dem DGE-Logo ausgezeichnet.



1 mit Farbstoff / 2 mit Konservierungsstoff / 3 mit Antioxidationsmittel / 4 mit Geschmacksverstärker / 5 geschwefelt / 6 geschwärzt / 7 gewachst / 8 mit Phosphat / 9 mit Süßungsmittel(n) / 10 mit einer Zuckerart und Süßungsmittel
Allergene und daraus hergestellte Erzeugnisse:
A enthält Gluten / A1 aus Weizen, A2 aus Roggen, A3 aus Gerste, A4 aus Hafer, A5 aus Dinkel / B enthält Krebstiere / C enthält Ei / D enthält Fisch / E enthält Erdnüsse / F enthält Soja / G enthält Milch einschl. Laktose / H enthält Schalenfrüchte - H1 aus Mandeln, H2 aus Haselnuss, H3 aus Walnuss, H4 aus Cashewnuss, H5 aus Pekannuss, H6 aus Macadamianuss / I enthält Sellerie / J enthält Senf / K enthält Sesam / L enthält Schwefeldioxid; Sulfite / M enthält Lupine / N enthält Weichtiere
Hinweis
Alle Angaben basieren auf der Grundlage unserer Rezepturen. Bei Fragen, Wünschen oder Anregungen wenden Sie sich bitte an den Betriebsleiter. Änderungen im Speiseplan sind vorbehalten. Wir sind ein EU-zertifizierter Auslieferungsbetrieb.

SPEISENANGEBOT
PSK

KW 13	Montag, 23.03.26	Anzahl	Dienstag, 24.03.26	Anzahl	Mittwoch, 25.03.26	Anzahl	Donnerstag, 26.03.26	Anzahl	Freitag, 27.03.26	Anzahl	Samstag, 28.03.26	Anzahl	Sonntag, 29.03.26	Anzahl
Menü 1	Hähnchenbrust natur gebraten mit Schnittlauchsauce und Risi Bisi		Hühnersuppentopf mit feinem Gemüse und Eiernudeln dazu ein Brötchen		Hähnchenschenkel mit Zwiebelsauce Schwenkkartoffeln und Kohlrabigemüse		Pfannengyros vom Geflügel mit Tzaziki und Langkornreis		Fischpfanne mit Wildlachs aus nachhaltigem Fischfang Paprika, Zucchini, Aubergine, Champignon dazu Eblysotto		6 Stück Geflügelhackbällchen in Tomaten Paprikasauce dazu Reis		Rahmgeschnetzeltes von der Pute in Champignonsauce dazu Nudeln	
	Hähnchenbrust Schnittlauchsauce ^{6,1} Risi Bisi ^{1,1}		Hühnersuppentopf Brötchen ^{1, A, AL, C,1} ^{A, AL, AL, G}		Hähnchenkeule ¹ Zwiebelsauce ¹ Schwenkkartoffeln Kohlrabi		Gyros Pute ^{6,1} Tzaziki ^{1, 5, G, L} Reis ¹ Kraut Salat ^{1, 5,1}		Fischpfanne ¹ Ebly ^{1, AL,1}		Köttbular ^{1, G} Tomaten Basilikumsauce ^{1,1} Reis		Geschnetzeltes Züricher Art ^{1, AL, G} Nudeln Farfalle ^{1, AL,1}	
Nährwerte	Fett: 0,3g / davon gesättigte Fettsäuren: 0,1g / KH: 21,0g / Zucker: 0g / Kilokalorien: 624,3kcal / Salz: 0g / Kilopjoule: 1052,9kJ / Eiweiß (Protein): 3,7g		Kilopjoule: 1746,9kJ / Kilokalorien: 415,4kcal / Fett: 3g / davon gesättigte Fettsäuren: 0,8g / Zucker: g / Salz: 3,5g / - / - /		Fett: 1,5g / davon gesättigte Fettsäuren: 0,4g / KH: 14,4g / Zucker: g / Kilokalorien: 180,5kcal / Salz: 0,1g / Kilopjoule: 649,8kJ / Eiweiß (Protein): 3,4g		Kilopjoule: 2277,8kJ / Kilokalorien: 541,1kcal / Fett: 12,8g / davon gesättigte Fettsäuren: 1,8g / Zucker: g / Salz: 1,8g / - / - /		Fett: 22,8g / davon gesättigte Fettsäuren: 4,9g / KH: 6,2g / Zucker: g / Kilokalorien: 1108,3kcal / Salz: 1,3g / Kilopjoule: 3927,7kJ / Eiweiß (Protein): 2,5,5g		Kilopjoule: 3475,7kJ / Kilokalorien: 838,2kcal / Fett: 20,1g / davon gesättigte Fettsäuren: 7g / Zucker: 5,7g / Salz: 3g / - / - /		Kilopjoule: 2669,5kJ / Kilokalorien: 632,8kcal / Fett: 13,9g / davon gesättigte Fettsäuren: 5,5g / Zucker: 5,3g / Salz: 0,8g / - / - /	
Menü 2	Schweineschnitzel mit Rahmsauce dazu Gemüse und Schwenkkartoffeln		Putenbrustbraten in Thymiansauce dazu Mischgemüse und Kräuterkartoffeln		Kartoffel-Hackfleisch (Rind) Auflauf mit Käse überbacken		Hähnchensteak "Hawaii" mit Ananas und Käse überbacken dazu Ratatouillegemüse und Reis		Pasta mit Tomatensauce oder Bolognesesauce vom Rind					
	Schweineschnitzel ^{1, A, AL, C} Rahmsauce ^{1, A, AL} Gemüse ^{1,1} Schwenkkartoffeln		Putenbrustbraten ^{1, A, AL} Thymiansauce ^{1, A, AL} Brokkoli ^{1,1} Salzkartoffeln ¹		Rotkohlaufauf ^{1, G,1}		Putensteak überbacken ^{1, AL, G} Ratatouille ¹ Reis		Spaghetti ^{1, AL} Bolognese Sauce Rind ^{1, AL,1} Tomaten Basilikumsauce ^{1,1}					
Nährwerte	Kilopjoule: 2890,1kJ / Kilokalorien: 685,8kcal / Fett: 32,7g / davon gesättigte Fettsäuren: 8,7g / Zucker: 10,7g / Salz: 3,5g / - / - /		Kilopjoule: 1621,9kJ / Kilokalorien: 388kcal / Fett: 10,7g / davon gesättigte Fettsäuren: 5,1g / Zucker: g / Salz: 2,2g / - / - /		BE: 3,2BE / Fett: 21g / Zucker: 0g / Salz: 1,8g / davon gesättigte		Kilopjoule: 2406,4kJ / Kilokalorien: 569,3kcal / Fett: 14,5g / davon gesättigte Fettsäuren: 5,6g / Zucker: 4,6g / Salz: 1,5g / - / - /		Kilopjoule: 3672,2kJ / Kilokalorien: 872,5kcal / Fett: 28,5g / davon gesättigte Fettsäuren: 8,3g / Zucker: 12,8g / Salz: 2,9g / - / - /					
Vegetarisch	Pellkartoffeln mit Schnittlauchquark dazu Sommergemüse		Käsemakkaroni - kurze Makkaroninudeln Käse überbacken Tomatensauce	mit dazu	Tomatencremesuppe mit Kichererbsen und Gemüse dazu ein Brötchen		Brokkoli-Käse-Knuspermedaillon dazu Kräuterquark und Kartoffeldrillinge		Bami Goreng vegan Asia Bratnudeln mit Gemüse Weißkohl Paprika Möhren Sprossen		4 Stück vegetarische Maultaschen dazu Gemüsejulienne und Käsesauce		Sellerieschnitzel mit Kräutersuce und Salzkartoffeln	
	Drillinge Kartoffel Pellkartoffel ¹ Schnittlauch Quark ^{1, 5, G, L} Gemüse ¹		Käsemakkaroni ^{1, AL, G} Tomatensauce ^{1,1}		Tomatencremesuppe ^{1, A, AL,1} Brötchen ^{1, AL, AL, G}		Brokkoli Nußecke ^{1, AL, G} Schnittlauch Quark ^{1, 5, G, L} Drillinge Kartoffel		Bami Goreng ^{1, A, A1, F, K}		Maultaschen ^{1, AL, C,1} Käsesauce ^{1,1} Gemüsejulienne ^{1,1}		Sellerieschnitzel ^{1, AL,1} Kräuterrahmsauce hell ^{1,1} Salzkartoffeln ¹	
Nährwerte	Kilopjoule: 850,7kJ / Kilokalorien: 203,8kcal / Fett: 5,6g / davon gesättigte Fettsäuren: 1,7g / Zucker: 6,2g / Salz: 1,4g / - / - /		Kilopjoule: 3358,9kJ / Kilokalorien: 797,8kcal / Fett: 22,7g / davon gesättigte Fettsäuren: 12,8g / Zucker: g / Salz: 1,6g / - / - /		Kilopjoule: 1638kJ / Kilokalorien: 366,1kcal / Fett: 5,9g / davon gesättigte Fettsäuren: 2,4g / Zucker: 8g / Salz: 2,9g / - / - /		Fett: 2,2g / davon gesättigte Fettsäuren: 0,3g / KH: 23,3g / Zucker: 0,1g / Kilokalorien: 404kcal / Salz: 0g / Kilopjoule: 621,1kJ / Eiweiß (Protein): 3,2g		Fett: 7,7g / davon gesättigte Fettsäuren: 2,1g / KH: 85,5g / Zucker: g / Kilokalorien: 547,4kcal / Salz: 0,6g / Kilopjoule: 2251,1kJ / Eiweiß (Protein): 25,1g		Kilopjoule: 1123,2kJ / Kilokalorien: 270,6kcal / Fett: 16,6g / davon gesättigte Fettsäuren: 10,1g / Zucker: g / Salz: 5,1g / - / - /		Kilopjoule: 1465,7kJ / Kilokalorien: 349,7kcal / Fett: 11,6g / davon gesättigte Fettsäuren: 5,7g / Zucker: g / Salz: 5,7g / - / - /	
Salat	Salat-Mix Dressing Joghurt ^{1, C, G}		Kraut Salat ^{1, 5, L}		Möhrensalat		Rote Beete Salat		Salat-Mix Dressing American ^{1, C,1}		Salat		Salat	
Hinweis														



Betriebsstätte:
Mensa Neunkirchen
Rathausstraße 2A
53819 Neunkirchen-Seelscheid
Ansprechpartner: Herr Frank Neumann
Telefon: 02247 / 800 25 69
Mail: mensa.nk@dk-kochwerk.de

Legende: ¹ ohne Weizen / ^{1,1} ohne Weizen und Gluten / ^{1, A, AL, C,1} ohne Weizen, Gluten und Laktose / ^{1, A, AL, C,1, G, L} ohne Weizen, Gluten, Laktose und Soja / ^{1, A, AL, C,1, G, L, KH} ohne Weizen, Gluten, Laktose, Soja und Kohlenhydrate / ^{1, A, AL, C,1, G, L, KH, P} ohne Weizen, Gluten, Laktose, Soja, Kohlenhydrate und Phosphor / ^{1, A, AL, C,1, G, L, KH, P, S} ohne Weizen, Gluten, Laktose, Soja, Kohlenhydrate, Phosphor und Schwefel / ^{1, A, AL, C,1, G, L, KH, P, S, 10} ohne Weizen, Gluten, Laktose, Soja, Kohlenhydrate, Phosphor, Schwefel und Süßungsmittel(n) / ^{1, A, AL, C,1, G, L, KH, P, S, 10, 11} ohne Weizen, Gluten, Laktose, Soja, Kohlenhydrate, Phosphor, Schwefel, Süßungsmittel(n) und Nitrat / ^{1, A, AL, C,1, G, L, KH, P, S, 10, 11, 12} ohne Weizen, Gluten, Laktose, Soja, Kohlenhydrate, Phosphor, Schwefel, Süßungsmittel(n), Nitrat und Nitrit / ^{1, A, AL, C,1, G, L, KH, P, S, 10, 11, 12, 13} ohne Weizen, Gluten, Laktose, Soja, Kohlenhydrate, Phosphor, Schwefel, Süßungsmittel(n), Nitrat, Nitrit und Nitrosyl / ^{1, A, AL, C,1, G, L, KH, P, S, 10, 11, 12, 13, 14} ohne Weizen, Gluten, Laktose, Soja, Kohlenhydrate, Phosphor, Schwefel, Süßungsmittel(n), Nitrat, Nitrit, Nitrosyl und Selen / ^{1, A, AL, C,1, G, L, KH, P, S, 10, 11, 12, 13, 14, 15} ohne Weizen, Gluten, Laktose, Soja, Kohlenhydrate, Phosphor, Schwefel, Süßungsmittel(n), Nitrat, Nitrit, Nitrosyl, Selen und Zink / ^{1, A, AL, C,1, G, L, KH, P, S, 10, 11, 12, 13, 14, 15, 16} ohne Weizen, Gluten, Laktose, Soja, Kohlenhydrate, Phosphor, Schwefel, Süßungsmittel(n), Nitrat, Nitrit, Nitrosyl, Selen, Zink und Kupfer / ^{1, A, AL, C,1, G, L, KH, P, S, 10, 11, 12, 13, 14, 15, 16, 17} ohne Weizen, Gluten, Laktose, Soja, Kohlenhydrate, Phosphor, Schwefel, Süßungsmittel(n), Nitrat, Nitrit, Nitrosyl, Selen, Zink, Kupfer und Mangan / ^{1, A, AL, C,1, G, L, KH, P, S, 10, 11, 12, 13, 14, 15, 16, 17, 18} ohne Weizen, Gluten, Laktose, Soja, Kohlenhydrate, Phosphor, Schwefel, Süßungsmittel(n), Nitrat, Nitrit, Nitrosyl, Selen, Zink, Kupfer, Mangan und Eisen / ^{1, A, AL, C,1, G, L, KH, P, S, 10, 11, 12, 13, 14, 15, 16, 17, 18, 19} ohne Weizen, Gluten, Laktose, Soja, Kohlenhydrate, Phosphor, Schwefel, Süßungsmittel(n), Nitrat, Nitrit, Nitrosyl, Selen, Zink, Kupfer, Mangan, Eisen und Jod / ^{1, A, AL, C,1, G, L, KH, P, S, 10, 11, 12, 13, 14, 15, 16, 17, 18, 19, 20} ohne Weizen, Gluten, Laktose, Soja, Kohlenhydrate, Phosphor, Schwefel, Süßungsmittel(n), Nitrat, Nitrit, Nitrosyl, Selen, Zink, Kupfer, Mangan, Eisen, Jod und Fluor / ^{1, A, AL, C,1, G, L, KH, P, S, 10, 11, 12, 13, 14, 15, 16, 17, 18, 19, 20, 21} ohne Weizen, Gluten, Laktose, Soja, Kohlenhydrate, Phosphor, Schwefel, Süßungsmittel(n), Nitrat, Nitrit, Nitrosyl, Selen, Zink, Kupfer, Mangan, Eisen, Jod, Fluor und Vitamin A / ^{1, A, AL, C,1, G, L, KH, P, S, 10, 11, 12, 13, 14, 15, 16, 17, 18, 19, 20, 21, 22} ohne Weizen, Gluten, Laktose, Soja, Kohlenhydrate, Phosphor, Schwefel, Süßungsmittel(n), Nitrat, Nitrit, Nitrosyl, Selen, Zink, Kupfer, Mangan, Eisen, Jod, Fluor, Vitamin A und Vitamin B1 / ^{1, A, AL, C,1, G, L, KH, P, S, 10, 11, 12, 13, 14, 15, 16, 17, 18, 19, 20, 21, 22, 23} ohne Weizen, Gluten, Laktose, Soja, Kohlenhydrate, Phosphor, Schwefel, Süßungsmittel(n), Nitrat, Nitrit, Nitrosyl, Selen, Zink, Kupfer, Mangan, Eisen, Jod, Fluor, Vitamin A, Vitamin B1 und Vitamin B2 / ^{1, A, AL, C,1, G, L, KH, P, S, 10, 11, 12, 13, 14, 15, 16, 17, 18, 19, 20, 21, 22, 23, 24} ohne Weizen, Gluten, Laktose, Soja, Kohlenhydrate, Phosphor, Schwefel, Süßungsmittel(n), Nitrat, Nitrit, Nitrosyl, Selen, Zink, Kupfer, Mangan, Eisen, Jod, Fluor, Vitamin A, Vitamin B1, Vitamin B2 und Vitamin B6 / ^{1, A, AL, C,1, G, L, KH, P, S, 10, 11, 12, 13, 14, 15, 16, 17, 18, 19, 20, 21, 22, 23, 24, 25} ohne Weizen, Gluten, Laktose, Soja, Kohlenhydrate, Phosphor, Schwefel, Süßungsmittel(n), Nitrat, Nitrit, Nitrosyl, Selen, Zink, Kupfer, Mangan, Eisen, Jod, Fluor, Vitamin A, Vitamin B1, Vitamin B2, Vitamin B6 und Vitamin B12 / ^{1, A, AL, C,1, G, L, KH, P, S, 10, 11, 12, 13, 14, 15, 16, 17, 18, 19, 20, 21, 22, 23, 24, 25, 26} ohne Weizen, Gluten, Laktose, Soja, Kohlenhydrate, Phosphor, Schwefel, Süßungsmittel(n), Nitrat, Nitrit, Nitrosyl, Selen, Zink, Kupfer, Mangan, Eisen, Jod, Fluor, Vitamin A, Vitamin B1, Vitamin B2, Vitamin B6, Vitamin B12 und Vitamin C / ^{1, A, AL, C,1, G, L, KH, P, S, 10, 11, 12, 13, 14, 15, 16, 17, 18, 19, 20, 21, 22, 23, 24, 25, 26, 27} ohne Weizen, Gluten, Laktose, Soja, Kohlenhydrate, Phosphor, Schwefel, Süßungsmittel(n), Nitrat, Nitrit, Nitrosyl, Selen, Zink, Kupfer, Mangan, Eisen, Jod, Fluor, Vitamin A, Vitamin B1, Vitamin B2, Vitamin B6, Vitamin B12, Vitamin C und Vitamin E / ^{1, A, AL, C,1, G, L, KH, P, S, 10, 11, 12, 13, 14, 15, 16, 17, 18, 19, 20, 21, 22, 23, 24, 25, 26, 27, 28} ohne Weizen, Gluten, Laktose, Soja, Kohlenhydrate, Phosphor, Schwefel, Süßungsmittel(n), Nitrat, Nitrit, Nitrosyl, Selen, Zink, Kupfer, Mangan, Eisen, Jod, Fluor, Vitamin A, Vitamin B1, Vitamin B2, Vitamin B6, Vitamin B12, Vitamin C, Vitamin E und Vitamin K / ^{1, A, AL, C,1, G, L, KH, P, S, 10, 11, 12, 13, 14, 15, 16, 17, 18, 19, 20, 21, 22, 23, 24, 25, 26, 27, 28, 29} ohne Weizen, Gluten, Laktose, Soja, Kohlenhydrate, Phosphor, Schwefel, Süßungsmittel(n), Nitrat, Nitrit, Nitrosyl, Selen, Zink, Kupfer, Mangan, Eisen, Jod, Fluor, Vitamin A, Vitamin B1, Vitamin B2, Vitamin B6, Vitamin B12, Vitamin C, Vitamin E, Vitamin K und Vitamin D / ^{1, A, AL, C,1, G, L, KH, P, S, 10, 11, 12, 13, 14, 15, 16, 17, 18, 19, 20, 21, 22, 23, 24, 25, 26, 27, 28, 29, 30} ohne Weizen, Gluten, Laktose, Soja, Kohlenhydrate, Phosphor, Schwefel, Süßungsmittel(n), Nitrat, Nitrit, Nitrosyl, Selen, Zink, Kupfer, Mangan, Eisen, Jod, Fluor, Vitamin A, Vitamin B1, Vitamin B2, Vitamin B6, Vitamin B12, Vitamin C, Vitamin E, Vitamin K, Vitamin D und Vitamin B9 / ^{1, A, AL, C,1, G, L, KH, P, S, 10, 11, 12, 13, 14, 15, 16, 17, 18, 19, 20, 21, 22, 23, 24, 25, 26, 27, 28, 29, 30, 31} ohne Weizen, Gluten, Laktose, Soja, Kohlenhydrate, Phosphor, Schwefel, Süßungsmittel(n), Nitrat, Nitrit, Nitrosyl, Selen, Zink, Kupfer, Mangan, Eisen, Jod, Fluor, Vitamin A, Vitamin B1, Vitamin B2, Vitamin B6, Vitamin B12, Vitamin C, Vitamin E, Vitamin K, Vitamin D, Vitamin B9 und Vitamin B5 / ^{1, A, AL, C,1, G, L, KH, P, S, 10, 11, 12, 13, 14, 15, 16, 17, 18, 19, 20, 21, 22, 23, 24, 25, 26, 27, 28, 29, 30, 31, 32} ohne Weizen, Gluten, Laktose, Soja, Kohlenhydrate, Phosphor, Schwefel, Süßungsmittel(n), Nitrat, Nitrit, Nitrosyl, Selen, Zink, Kupfer, Mangan, Eisen, Jod, Fluor, Vitamin A, Vitamin B1, Vitamin B2, Vitamin B6, Vitamin B12, Vitamin C, Vitamin E, Vitamin K, Vitamin D, Vitamin B9, Vitamin B5 und Vitamin B3 / ^{1, A, AL, C,1, G, L, KH, P, S, 10, 11, 12, 13, 14, 15, 16, 17, 18, 19, 20, 21, 22, 23, 24, 25, 26, 27, 28, 29, 30, 31, 32, 33} ohne Weizen, Gluten, Laktose, Soja, Kohlenhydrate, Phosphor, Schwefel, Süßungsmittel(n), Nitrat, Nitrit, Nitrosyl, Selen, Zink, Kupfer, Mangan, Eisen, Jod, Fluor, Vitamin A, Vitamin B1, Vitamin B2, Vitamin B6, Vitamin B12, Vitamin C, Vitamin E, Vitamin K, Vitamin D, Vitamin B9, Vitamin B5, Vitamin B3 und Vitamin B1 / ^{1, A, AL, C,1, G, L, KH, P, S, 10, 11, 12, 13, 14, 15, 16, 17, 18, 19, 20, 21, 22, 23, 24, 25, 26, 27, 28, 29, 30, 31, 32, 33, 34} ohne Weizen, Gluten, Laktose, Soja, Kohlenhydrate, Phosphor, Schwefel, Süßungsmittel(n), Nitrat, Nitrit, Nitrosyl, Selen, Zink, Kupfer, Mangan, Eisen, Jod, Fluor, Vitamin A, Vitamin B1, Vitamin B2, Vitamin B6, Vitamin B12, Vitamin C, Vitamin E, Vitamin K, Vitamin D, Vitamin B9, Vitamin B5, Vitamin B3, Vitamin B1 und Vitamin B2 / ^{1, A, AL, C,1, G, L, KH, P, S, 10, 11, 12, 13, 14, 15, 16, 17, 18, 19, 20, 21, 22, 23, 24, 25, 26, 27, 28, 29, 30, 31, 32, 33, 34, 35} ohne Weizen, Gluten, Laktose, Soja, Kohlenhydrate, Phosphor, Schwefel, Süßungsmittel(n), Nitrat, Nitrit, Nitrosyl, Selen, Zink, Kupfer, Mangan, Eisen, Jod, Fluor, Vitamin A, Vitamin B1, Vitamin B2, Vitamin B6, Vitamin B12, Vitamin C, Vitamin E, Vitamin K, Vitamin D, Vitamin B9, Vitamin B5, Vitamin B3, Vitamin B1, Vitamin B2 und Vitamin B12 / ^{1, A, AL, C,1, G, L, KH, P, S, 10, 11, 12, 13, 14, 15, 16, 17, 18, 19, 20, 21, 22, 23, 24, 25, 26, 27, 28, 29, 30, 31, 32, 33, 34, 35, 36} ohne Weizen, Gluten, Laktose, Soja, Kohlenhydrate, Phosphor, Schwefel, Süßungsmittel(n), Nitrat, Nitrit, Nitrosyl, Selen, Zink, Kupfer, Mangan, Eisen, Jod, Fluor, Vitamin A, Vitamin B1, Vitamin B2, Vitamin B6, Vitamin B12, Vitamin C, Vitamin E, Vitamin K, Vitamin D, Vitamin B9, Vitamin B5, Vitamin B3, Vitamin B1, Vitamin B2, Vitamin B12 und Vitamin B6 / ^{1, A, AL, C,1, G, L, KH, P, S, 10, 11, 12, 13, 14, 15, 16, 17, 18, 19, 20, 21, 22, 23, 24, 25, 26, 27, 28, 29, 30, 31, 32, 33, 34, 35, 36, 37} ohne Weizen, Gluten, Laktose, Soja, Kohlenhydrate, Phosphor, Schwefel, Süßungsmittel(n), Nitrat, Nitrit, Nitrosyl, Selen, Zink, Kupfer, Mangan, Eisen, Jod, Fluor, Vitamin A, Vitamin B1, Vitamin B2, Vitamin B6, Vitamin B12, Vitamin C, Vitamin E, Vitamin K, Vitamin D, Vitamin B9, Vitamin B5, Vitamin B3, Vitamin B1, Vitamin B2, Vitamin B12, Vitamin B6 und Vitamin B3 / ^{1, A, AL, C,1, G, L, KH, P, S, 10, 11, 12, 13, 14, 15, 16, 17, 18, 19, 20, 21, 22, 23, 24, 25, 26, 27, 28, 29, 30, 31, 32, 33, 34, 35, 36, 37, 38} ohne Weizen, Gluten, Laktose, Soja, Kohlenhydrate, Phosphor, Schwefel, Süßungsmittel(n), Nitrat, Nitrit, Nitrosyl, Selen, Zink, Kupfer, Mangan, Eisen, Jod, Fluor, Vitamin A, Vitamin B1, Vitamin B2, Vitamin B6, Vitamin B12, Vitamin C, Vitamin E, Vitamin K, Vitamin D, Vitamin B9, Vitamin B5, Vitamin B3, Vitamin B1, Vitamin B2, Vitamin B12, Vitamin B6, Vitamin B3 und Vitamin B1 / ^{1, A, AL, C,1, G, L, KH, P, S, 10, 11, 12, 13, 14, 15, 16, 17, 18, 19, 20, 21, 22, 23, 24, 25, 26, 27, 28, 29, 30, 31, 32, 33, 34, 35, 36, 37, 38, 39} ohne Weizen, Gluten, Laktose, Soja, Kohlenhydrate, Phosphor, Schwefel, Süßungsmittel(n), Nitrat, Nitrit, Nitrosyl, Selen, Zink, Kupfer, Mangan, Eisen, Jod, Fluor, Vitamin A, Vitamin B1, Vitamin B2, Vitamin B6, Vitamin B12, Vitamin C, Vitamin E, Vitamin K, Vitamin D, Vitamin B9, Vitamin B5, Vitamin B3, Vitamin B1, Vitamin B2, Vitamin B12, Vitamin B6, Vitamin B3, Vitamin B1 und Vitamin B2 / ^{1, A, AL, C,1, G, L, KH, P, S, 10, 11, 12, 13, 14, 15, 16, 17, 18, 19, 20, 21, 22, 23, 24, 25, 26, 27, 28, 29, 30, 31, 32, 33, 34, 35, 36, 37, 38, 39, 40} ohne Weizen, Gluten, Laktose, Soja, Kohlenhydrate, Phosphor, Schwefel, Süßungsmittel(n), Nitrat, Nitrit, Nitrosyl, Selen, Zink, Kupfer, Mangan, Eisen, Jod, Fluor, Vitamin A, Vitamin B1, Vitamin B2, Vitamin B6, Vitamin B12, Vitamin C, Vitamin E, Vitamin K, Vitamin D, Vitamin B9, Vitamin B5, Vitamin B3, Vitamin B1, Vitamin B2, Vitamin B12, Vitamin B6, Vitamin B3, Vitamin B1, Vitamin B2 und Vitamin B12 / ^{1, A, AL, C,1, G, L, KH, P, S, 10, 11, 12, 13, 14, 15, 16, 17, 18, 19, 20, 21, 22, 23, 24, 25, 26, 27, 28, 29, 30, 31, 32, 33, 34, 35, 36, 37, 38, 39, 40, 41} ohne Weizen, Gluten, Laktose, Soja, Kohlenhydrate, Phosphor, Schwefel, Süßungsmittel(n), Nitrat, Nitrit, Nitrosyl, Selen, Zink, Kupfer, Mangan, Eisen, Jod, Fluor, Vitamin A, Vitamin B1, Vitamin B2, Vitamin B6, Vitamin B12, Vitamin C, Vitamin E, Vitamin K, Vitamin D, Vitamin B9, Vitamin B5, Vitamin B3, Vitamin B1, Vitamin B2, Vitamin B12, Vitamin B6, Vitamin B3, Vitamin B1, Vitamin B2, Vitamin B12 und Vitamin B6 / ^{1, A, AL, C,1, G, L, KH, P, S, 10, 11, 12, 13, 14, 15, 16, 17, 18, 19, 20, 21, 22, 23, 24, 25, 26, 27, 28, 29, 30, 31, 32, 33, 34, 35, 36, 37, 38, 39, 40, 41, 42} ohne Weizen, Gluten, Laktose, Soja, Kohlenhydrate, Phosphor, Schwefel, Süßungsmittel(n), Nitrat, Nitrit, Nitrosyl, Selen, Zink, Kupfer, Mangan, Eisen, Jod, Fluor, Vitamin A, Vitamin B1, Vitamin B2, Vitamin B6, Vitamin B12, Vitamin C, Vitamin E, Vitamin K, Vitamin D, Vitamin B9, Vitamin B5, Vitamin B3, Vitamin B1, Vitamin B2, Vitamin B12, Vitamin B6, Vitamin B3, Vitamin B1, Vitamin B2, Vitamin B12, Vitamin B6 und Vitamin B3 / ^{1, A, AL, C,1, G, L, KH, P, S, 10, 11, 12, 13, 14, 15, 16, 17, 18, 19, 20, 21, 22, 23, 24, 25, 26, 27, 28, 29, 30, 31, 32, 33, 34, 35, 36, 37, 38, 39, 40, 41, 42, 43} ohne Weizen, Gluten, Laktose, Soja, Kohlenhydrate, Phosphor, Schwefel, Süßungsmittel(n), Nitrat, Nitrit, Nitrosyl, Selen, Zink, Kupfer, Mangan, Eisen, Jod, Fluor, Vitamin A, Vitamin B1, Vitamin B2, Vitamin B6, Vitamin B12, Vitamin C, Vitamin E, Vitamin K, Vitamin D, Vitamin B9, Vitamin B5, Vitamin B3, Vitamin B1, Vitamin B2, Vitamin B12, Vitamin B6, Vitamin B3, Vitamin B1, Vitamin B2, Vitamin B12, Vitamin B6, Vitamin B3 und Vitamin B1 / ^{1, A, AL, C,1, G, L, KH, P, S, 10, 11, 12, 13, 14, 15, 16, 17, 18, 19, 20, 21, 22, 23, 24, 25, 26, 27, 28, 29, 30, 31, 32, 33, 34, 35, 36, 37, 38, 39, 40, 41, 42, 43, 44} ohne Weizen, Gluten, Laktose, Soja, Kohlenhydrate, Phosphor, Schwefel, Süßungsmittel(n), Nitrat, Nitrit, Nitrosyl, Selen, Zink, Kupfer, Mangan, Eisen, Jod, Fluor, Vitamin A, Vitamin B1, Vitamin B2, Vitamin B6, Vitamin B12, Vitamin C, Vitamin E, Vitamin K, Vitamin D, Vitamin B9, Vitamin B5, Vitamin B3, Vitamin B1, Vitamin B2, Vitamin B12, Vitamin B6, Vitamin B3, Vitamin B1, Vitamin B2, Vitamin B12, Vitamin B6, Vitamin B3, Vitamin B1 und Vitamin B2 / ^{1, A, AL, C,1, G, L, KH, P, S, 10, 11, 12, 13, 14, 15, 16, 17, 18, 19, 20, 21, 22, 23, 24, 25, 26, 27, 28, 29, 30, 31, 32, 33, 34, 35, 36, 37, 38, 39, 40, 41, 42, 43, 44, 45} ohne Weizen, Gluten, Laktose, Soja, Kohlenhydrate, Phosphor, Schwefel, Süßungsmittel(n), Nitrat, Nitrit, Nitrosyl, Selen, Zink, Kupfer, Mangan, Eisen, Jod, Fluor, Vitamin A, Vitamin B1, Vitamin B2, Vitamin B6, Vitamin B12, Vitamin C, Vitamin E, Vitamin K, Vitamin D, Vitamin B9, Vitamin B5, Vitamin B3, Vitamin B1, Vitamin B2, Vitamin B12, Vitamin B6, Vitamin B3, Vitamin B1, Vitamin B2, Vitamin B12, Vitamin B6, Vitamin B3, Vitamin B1, Vitamin B2 und Vitamin B12 / ^{1, A, AL, C,1, G, L, KH, P, S, 10, 11, 12, 13, 14, 15, 16, 17, 18, 19, 20, 21, 22, 23, 24, 25, 26, 27, 28, 29, 30, 31, 32, 33, 34, 35, 36, 37, 38, 39, 40, 41, 42, 43, 44, 45, 46} ohne Weizen, Gluten, Laktose, Soja, Kohlenhydrate, Phosphor, Schwefel, Süßungsmittel(n), Nitrat, Nitrit, Nitrosyl, Selen, Zink, Kupfer, Mangan, Eisen, Jod, Fluor, Vitamin A, Vitamin B1, Vitamin B2, Vitamin B6, Vitamin B12, Vitamin C, Vitamin E, Vitamin K, Vitamin D, Vitamin B9, Vitamin B5, Vitamin B3, Vitamin B1, Vitamin B2, Vitamin B12, Vitamin B6, Vitamin B3, Vitamin B1, Vitamin B2, Vitamin B12, Vitamin B6, Vitamin B3, Vitamin B1, Vitamin B2, Vitamin B12 und Vitamin B6 / ^{1, A, AL, C,1, G, L, KH, P, S, 10, 11, 12, 13, 14, 15, 16, 17, 18, 19, 20, 21, 22, 23, 24, 25, 26, 27, 28, 29, 30, 31, 32, 33, 34, 35, 36, 37, 38, 39, 40, 41, 42, 43, 44, 45, 46, 47} ohne Weizen, Gluten, Laktose, Soja, Kohlenhydrate, Phosphor, Schwefel, Süßungsmittel(n), Nitrat, Nitrit, Nitrosyl, Selen, Zink, Kupfer, Mangan, Eisen, Jod, Fluor, Vitamin A, Vitamin B1, Vitamin B2, Vitamin B6, Vitamin B12, Vitamin C, Vitamin E, Vitamin K, Vitamin D, Vitamin B9, Vitamin B5, Vitamin B3, Vitamin B1, Vitamin B2, Vitamin B12, Vitamin B6, Vitamin B3, Vitamin B1, Vitamin B2, Vitamin B12, Vitamin B6, Vitamin B3, Vitamin B1, Vitamin B2, Vitamin B12, Vitamin B6 und Vitamin B3 / ^{1, A, AL, C,1, G, L, KH, P, S, 10, 11, 12, 13, 14, 15, 16, 17, 18, 19, 20, 21, 22, 23, 24, 25, 26, 27, 28, 29, 30, 31, 32, 33, 34, 35, 36, 37, 38, 39, 40, 41, 42, 43, 44, 45, 46, 47, 48} ohne Weizen, Gluten, Laktose, Soja, Kohlenhydrate, Phosphor, Schwefel, Süßungsmittel(n), Nitrat, Nitrit, Nitrosyl, Selen, Zink, Kupfer, Mangan, Eisen, Jod, Fluor, Vitamin A, Vitamin B1, Vitamin B2, Vitamin B6, Vitamin B12, Vitamin C, Vitamin E, Vitamin K, Vitamin D, Vitamin B9, Vitamin B5, Vitamin B3, Vitamin B1, Vitamin B2, Vitamin B12, Vitamin B6, Vitamin B3, Vitamin B1, Vitamin B2, Vitamin B12, Vitamin B6, Vitamin B3, Vitamin B1, Vitamin B2, Vitamin B12, Vitamin B6, Vitamin B3 und Vitamin B1 / ^{1, A, AL, C,1, G, L, KH, P, S, 10, 11, 12, 13, 14, 15, 16, 17, 18, 19, 20, 21, 22, 23, 24, 25, 26, 27, 28, 29, 30, 31, 32, 33, 34, 35, 36, 37, 38, 39, 40, 41, 42, 43, 44, 45, 46, 47, 48, 49} ohne Weizen, Gluten, Laktose, Soja, Kohlenhydrate, Phosphor, Schwefel, Süßungsmittel(n), Nitrat, Nitrit, Nitrosyl, Selen, Zink, Kupfer, Mangan, Eisen, Jod, Fluor, Vitamin A, Vitamin B1, Vitamin

SPESIENANGEBOT
Mensa Neunkirchen - DGE Komponenten

KW 13	Montag, 23.03.26	Dienstag, 24.03.26	Mittwoch, 25.03.26	Donnerstag, 26.03.26	Freitag, 27.03.26
Tagesgericht	Kleine Hähnchenbrust natur gebraten mit Schnittlauchsauce und Risi Bisi	Hühnersuppentopf mit Lauch Sellerie Möhren Erbse und Reinsudeln	Hähnchenschinkel mit Zwiebelsauce und Schwenkkartoffeln	Pfannengyros aus der Putenkeule mit Tzaziki und Vollkornreis	Fischpfanne mit Wildlachs aus nachhaltigem Fischfang Paprika, Zucchini, Aubergine, Champignon dazu Eblysotto
	Hähnchenbrust Schnittlauchsauce ^{A,1} Risi Bisi ^{1,1}	Hühnersuppentopf ¹	Hähnchenkeule Zwiebelsauce ¹ Schwenkkartoffeln	Gyros Pute ^{4,1} Tzaziki ^{3,5,6,1} Vollkornreis	Fischpfanne ¹ Ebly ^{A,AL,1}
	Fett: 0,3g / davon gesättigte Fettsäuren: 0,1g / KH: 21,6g / Zucker: 0g / Kilokalorien: 624,3kcal / Salz: 0g / Kilojoule: 1052,9kJ / Eiweiß (Protein): 3,7g	Fett: 1,5g / davon gesättigte Fettsäuren: 0,4g / KH: 14,4g / Zucker: g / Kilokalorien: 180,5kcal / Salz: 0,1g / Kilojoule: 649,8kJ / Eiweiß (Protein): 3,4g	Fett: 1,5g / davon gesättigte Fettsäuren: 0,4g / KH: 14,4g / Zucker: g / Kilokalorien: 180,5kcal / Salz: 0,1g / Kilojoule: 649,8kJ / Eiweiß (Protein): 3,4g	Fett: 2,2g / davon gesättigte Fettsäuren: 0,5g / KH: 65,5g / Zucker: g / Kilokalorien: 481,6kcal / Salz: 0,1g / Kilojoule: 1531,2kJ / Eiweiß (Protein): 8g	Fett: 22,8g / davon gesättigte Fettsäuren: 4,9g / KH: 6,2g / Zucker: g / Kilokalorien: 1108,3kcal / Salz: 1,3g / Kilojoule: 3927,7kJ / Eiweiß (Protein): 174,5g
oder wahlweise					
Vegetarisch	Pellkartoffeln mit Schnittlauchquark	Käsemakkaroni kurze Makkaroninudeln mit Käse überbacken dazu Tomatensauce	Tomatencremesuppe mit Kichererbsen und weißen Bohnen und Gemüse(Paprika, Zucchini, Aubergine) dazu ein Brötchen	Brokkoli-Käse-Knuspermedaillon dazu Kräuterquark und Kartoffeldrillinge	Bami Goreng vegan Asia Bratnudeln mit Gemüse Weißkohl Paprika Möhren Sprossen
	Drillinge Kartoffel Pellkartoffel Schnittlauch Quark ^{3,5,6,1}	Käsemakkaroni ^{A,AL,C,F,G} Tomaten Basilikumsauce ^{1,1}	Tomatencremesuppe ^{A,AL,1} Brötchen ^{A,AL,AL,6}	Brokkoli Nußbecke ^{A,AL,6} Schnittlauch Quark ^{3,5,6,1} Drillinge Kartoffel	Bami Goreng ^{A, A1, F, K}
	Fett: 0,2g / davon gesättigte Fettsäuren: 0g / KH: 20,8g / Zucker: 0,1g / Kilokalorien: 164kcal / Salz: 0g / Kilojoule: 490kJ / Eiweiß (Protein): 2,7g	Fett: 8,9g / davon gesättigte Fettsäuren: 6g / KH: 7,2g / Zucker: 0g / Kilokalorien: 686,3kcal / Salz: 0,6g / Kilojoule: 658,3kJ / Eiweiß (Protein): 7,2g	Fett: 2,2g / davon gesättigte Fettsäuren: 0,4g / KH: 63,7g / Zucker: g / Kilokalorien: 556,1kcal / Salz: 0,5g / Kilojoule: 1476kJ / Eiweiß (Protein): 9,9g	Fett: 2,2g / davon gesättigte Fettsäuren: 0,3g / KH: 23,3g / Zucker: 0,1g / Kilokalorien: 404kcal / Salz: 0g / Kilojoule: 621,1kJ / Eiweiß (Protein): 3,2g	Fett: 7,7g / davon gesättigte Fettsäuren: 2,1g / KH: 85,5g / Zucker: g / Kilokalorien: 547,4kcal / Salz: 0,6g / Kilojoule: 2251,1kJ / Eiweiß (Protein): 19,1g
Gemüse	Sommergemüse, Bohnen, Erbsen, Möhren Blumenkohl	Mischgemüse Erbsen, Möhren	Kohlrabi in Rahm	Brokkoli	Wok Gemüse Karotten, Weißkohl, Paprika
			G,1		K
	Fett: 0,7g / davon gesättigte Fettsäuren: 0,2g / KH: 10,2g / Zucker: 7,1g / Kilokalorien: 71,6kcal / Salz: 0,2g / Kilojoule: 300,1kJ / Eiweiß (Protein): 5,4g	Fett: 0,6g / davon gesättigte Fettsäuren: 0,2g / KH: 14,7g / Zucker: g / Kilokalorien: 99,2kcal / Salz: 0g / Kilojoule: 415,6kJ / Eiweiß (Protein): 8,2g	Fett: 0,1g / davon gesättigte Fettsäuren: 0g / KH: 7,7g / Zucker: 0g / Kilokalorien: 50,2kcal / Salz: 0g / Kilojoule: 241,9kJ / Eiweiß (Protein): 1,6g	Fett: 0,3g / davon gesättigte Fettsäuren: 0,1g / KH: 3,7g / Zucker: g / Kilokalorien: 39,3kcal / Salz: 0,1g / Kilojoule: 166,5kJ / Eiweiß (Protein): 4,9g	Fett: 0g / davon gesättigte Fettsäuren: 0g / KH: 0,6g / Zucker: 0g / Kilokalorien: 85,2kcal / Salz: 0g / Kilojoule: 197,5kJ / Eiweiß (Protein): 105,2mg
oder wahlweise					
Salat	Salatmix Lollo Rosso Eisberg Radicchio mit Joghurt dressing ^{C,G}	Weißkohlsalat ^{3,5,1}	Feiner Möhrensalat ^{3,5,1}	Rote Beete Salat ^{3,5,9,1}	Bunter Salat Mix Eisberg Möhrenstreifen Mais mit Joghurt dressing ^{C,G}
	Fett: 3,5g / davon gesättigte Fettsäuren: 0,7g / KH: 3,6g / Zucker: 2g / Kilokalorien: 52,6kcal / Salz: 0,3g / Kilojoule: 218,8kJ / Eiweiß (Protein): 1,5g	Fett: 0,1g / davon gesättigte Fettsäuren: 0g / KH: 2,9g / Zucker: 0g / Kilokalorien: 38,1kcal / Salz: 0g / Kilojoule: 164,8kJ / Eiweiß (Protein): 801,9mg	Fett: 0,1g / davon gesättigte Fettsäuren: 0g / KH: 4,5g / Zucker: 0g / Kilokalorien: 31,9kcal / Salz: 0,1g / Kilojoule: 135,5kJ / Eiweiß (Protein): 663mg	Fett: 0g / davon gesättigte Fettsäuren: 0g / KH: 0,4g / Zucker: g / Kilokalorien: 34,6kcal / Salz: 0g / Kilojoule: 50,1kJ / Eiweiß (Protein): 88,8mg	Fett: 3,4g / davon gesättigte Fettsäuren: 0,7g / KH: 2,5g / Zucker: 2g / Kilokalorien: 45kcal / Salz: 0,3g / Kilojoule: 186,1kJ / Eiweiß (Protein): 1g
oder wahlweise					
Pizza & Pasta	Wechselnde Pasta mit verschiedenen Saucen	Pizza Pomodoro & Salami & Schinken	Wechselnde Pasta mit verschiedenen Saucen	Pizza Pomodoro & Salami & Schinken	Wechselnde Pasta mit verschiedenen Saucen
	Spiralnudeln Tomaten Basilikumsauce ^{1,1} Bolognese Sauce Rind ¹	Pizza Margarita/Pomodoro ⁶ Pizza Salami ^{2,3,6,1,1} Pizza Prosciutto ^{2,3,8,6}	Spiralnudeln Tomaten Basilikumsauce ^{1,1} Bolognese Sauce Rind ¹	Pizza Margarita/Pomodoro ⁶ Pizza Salami ^{2,3,6,1,1} Pizza Prosciutto ^{2,3,8,6}	Spiralnudeln Tomaten Basilikumsauce ^{1,1} Bolognese Sauce Rind ¹
Dessert	Wackelpudding ¹	Apfelmus ³	Pfirsichjoghurt ⁶	Vanillequark ⁶	Schokoladenpudding ⁶
	Allergene A, B, C, D, F, G, I, L, K	A, A1, F, I, K	A, C, F, G, I, L, K	A, C, F, G, I, L, K	A, C, F, G, I, L, K
	Fett: 0,4g / davon gesättigte Fettsäuren: 0,1g / KH: 9,4g / Zucker: g / Kilokalorien: 170,9kcal / Salz: 0,1g / Kilojoule: 641,1kJ / Eiweiß (Protein): 2g	Fett: 1g / davon gesättigte Fettsäuren: 0,2g / KH: 11g / Zucker: g / Kilokalorien: 161,9kcal / Salz: 0,2g / Kilojoule: 716,7kJ / Eiweiß (Protein): 4,6g	Fett: 0,4g / davon gesättigte Fettsäuren: 0,1g / KH: 8,9g / Zucker: g / Kilokalorien: 169,5kcal / Salz: 0,3g / Kilojoule: 627,8kJ / Eiweiß (Protein): 2g	Fett: 0,6g / davon gesättigte Fettsäuren: 0,1g / KH: 8,9g / Zucker: g / Kilokalorien: 61,7kcal / Salz: 0,3g / Kilojoule: 255,7kJ / Eiweiß (Protein): 3,2g	Fett: 6,6g / davon gesättigte Fettsäuren: 2,7g / KH: 9g / Zucker: g / Kilokalorien: 203,5kcal / Salz: 0,2g / Kilojoule: 860,9kJ / Eiweiß (Protein): 15,9g
oder wahlweise					
Obst	Apfel	Banane	Birne	Kiwi	Apfel
	Kilokalorien: 52kcal / KH: 11,4g / BE: 18E / Fett: 0,4g / Zucker: g / Salz: 0g / davon gesättigte Fettsäuren: 0,1g / Kilojoule: 217kJ	Kilokalorien: 142,5kcal / KH: 32,1g / BE: 2,78E / Fett: 0,3g / Zucker: g / Salz: 0g / davon gesättigte Fettsäuren: 0,1g / Kilojoule: 597kJ	Kilokalorien: 78kcal / KH: 18,6g / BE: 1,58E / Fett: 0,5g / Zucker: g / Salz: 0g / davon gesättigte Fettsäuren: 0g / Kilojoule: 328,5kJ	Kilokalorien: 52kcal / KH: 11,4g / BE: 18E / Fett: 0,4g / Zucker: g / Salz: 0g / davon gesättigte Fettsäuren: 0,1g / Kilojoule: 217kJ	Kilokalorien: 61kcal / KH: 10,8g / BE: 0,98E / Fett: 0,6g / Zucker: g / Salz: 0g / davon gesättigte Fettsäuren: 0,1g / Kilojoule: 255kJ
Hinweis	Bis zur angestrebten Zertifizierung durch die Deutsche Gesellschaft für Ernährung sind die Hauptkomponenten der jeweiligen Gerichte grün markiert				



Betriebsstätte:
Mensa Neunkirchen
Rathausstraße 2A
53819 Neunkirchen-Seelscheid
Ansprechpartner: Herr Frank Neumann
Telefon: 02247 / 900 25 69
Mail: mensa.nk@die-kette.de

Die grün hinterlegten Komponenten bilden täglich eine komplette Mahlzeit entsprechend dem „DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Schulen“ ab, und wurden von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e.V. (DGE) als eine Menülinie zertifiziert und mit dem DGE-Logo ausgezeichnet.



1 mit Farbstoff / 2 mit Konservierungsstoff / 3 mit Antioxidationsmittel / 4 mit Geschmacksverstärker / 5 geschwefelt / 6 geschwärzt / 7 gewachst / 8 mit Phosphat / 9 mit Süßungsmittel(n) / 10 mit einer Zuckerart und Süßungsmittel
Allergene und daraus hergestellte Erzeugnisse:
A enthält Gluten / A3 aus Weizen, A2 aus Roggen, A3 aus Gerste, A4 aus Hafer, A5 aus Dinkel / B enthält Krebstiere / C enthält Ei / D enthält Fisch / E enthält Erdnüsse / F enthält Soja / G enthält Milch einschl. Laktose / H enthält Schalenfrüchte - H1 aus Mandeln, H2 aus Haselnuss, H3 aus Walnuss, H4 aus Cashewnuss, H5 aus Pekanuss, H6 aus Paranuss, H7 aus Pistazie, H8 aus Macadamianuss / I enthält Sellerie / J enthält Senf / K enthält Sesam / L enthält Schwefeldioxid / Sulfite / M enthält Lupine / N enthält Weichtiere
Hinweis
Alle Angaben basieren auf der Grundlage unserer Rezepturen. Bei Fragen, Wünschen oder Anregungen wenden Sie sich bitte an den Betriebsleiter. Änderungen im Speiseplan sind vorbehalten. Wir sind ein EU-zertifizierter Auslieferungsbetrieb.



SPESIENANGEBOT
Mensa Neunkirchen - DGE Komponenten



KW 13	Montag, 23.03.26	Dienstag, 24.03.26	Mittwoch, 25.03.26	Donnerstag, 26.03.26	Freitag, 27.03.26
Tagesgericht	Kleine Hähnchenbrust natur gebraten mit Schnittlauchsauce und Risi Bisi	Hühnersuppentopf mit Lauch Sellerie Möhren Erbse und Reinsudeln	Hähnchenschenkel mit Zwiebelsauce und Schwenkkartoffeln	Pfannengyros aus der Putenkeule mit Tzaziki und Vollkornreis	Fischpfanne mit Wildlachs aus nachhaltigem Fischfang Paprika, Zucchini, Aubergine, Champignon dazu Eblyso
	Hähnchenbrust Schnittlauchsauce ^{1,2} Risi Bisi ^{1,2}	Hühnersuppentopf ¹	Hähnchenkeule Zwiebelsauce ¹ Schwenkkartoffeln	Gyros Pute ^{4,5} Tzaziki ^{1,2,3,4,5} Vollkornreis	Fischpfanne ¹ Ebly ^{1,2,3,4,5}
	Fett: 0,3g / davon gesättigte Fettsäuren: 0,1g / KH: 21,6g / Zucker: 0g / Kilokalorien: 624,3kcal / Salz: 0,1g / Kilojoule: 1052,9kJ / Eiweiß (Protein): 3,7g	Fett: 1,5g / davon gesättigte Fettsäuren: 0,4g / KH: 14,4g / Zucker: 0g / Kilokalorien: 180,5kcal / Salz: 0,1g / Kilojoule: 649,8kJ / Eiweiß (Protein): 3,4g	Fett: 1,5g / davon gesättigte Fettsäuren: 0,4g / KH: 14,4g / Zucker: 0g / Kilokalorien: 180,5kcal / Salz: 0,1g / Kilojoule: 649,8kJ / Eiweiß (Protein): 3,4g	Fett: 2,2g / davon gesättigte Fettsäuren: 0,5g / KH: 65,5g / Zucker: 0g / Kilokalorien: 481,6kcal / Salz: 0,1g / Kilojoule: 1531,2kJ / Eiweiß (Protein): 8g	Fett: 22,8g / davon gesättigte Fettsäuren: 4,9g / KH: 6,2g / Zucker: 0g / Kilokalorien: 1108,3kcal / Salz: 1,3g / Kilojoule: 3927,7kJ / Eiweiß (Protein): 174,5g
oder wahlweise					
Vegetarisch	Aloo Gobi mit Naan Kartoﬀel Blumenkohl Curry dazu dünnes Fladenbrot	Dal Tadka Eintopfgericht aus Gemüse und roten Linsen dazu Fladenbrot	Chana Msala Curry mit Karotten Lauch und Sellerie dazu Basmati Karotten Reis	Mattar Paneer Erbsen Tofu Curry in roter Currysauce dazu Basmatireis	Saag Aloo würziger Spinat mit kleinen Kartoffeln ^{gedünsteter,}
	Alu Gobi ^{1,2,3,4,5,6,7,8} Fladenbrot ^{1,2,3,4,5,6,7,8}	Linserintopf, vegetarisch ^{1,2,3,4,5,6,7,8} Fladenbrot ^{1,2,3,4,5,6,7,8}	Kichererbsen Curry ¹ Basmatireis ¹	Erbsecurry ^{1,2,3,4,5,6,7,8} Basmatireis ¹	Blattspinat ^{1,2}
	Fett: 0,5g / davon gesättigte Fettsäuren: 0,1g / KH: 6,7g / Zucker: 0g / Kilokalorien: 304,3kcal / Salz: 0,1g / Kilojoule: 1204,7kJ / Eiweiß (Protein): 53,2g	Fett: 0,5g / davon gesättigte Fettsäuren: 0,1g / KH: 7,7g / Zucker: 0g / Kilokalorien: 514,1kcal / Salz: 0,1g / Kilojoule: 1640,2kJ / Eiweiß (Protein): 5,6g	Fett: 13,1g / davon gesättigte Fettsäuren: 7,5g / KH: 39,3g / Zucker: 0g / Kilokalorien: 412,6kcal / Salz: 1g / Kilojoule: 1719,4kJ / Eiweiß (Protein): 16,5g	Fett: 9,4g / davon gesättigte Fettsäuren: 1,9g / KH: 32,4g / Zucker: 0g / Kilokalorien: 335,1kcal / Salz: 1,4g / Kilojoule: 1421,4kJ / Eiweiß (Protein): 15,9g	Fett: 0,5g / davon gesättigte Fettsäuren: 0,1g / KH: 17,2g / Zucker: 0g / Kilokalorien: 102,1kcal / Salz: 0,4g / Kilojoule: 422,3kJ / Eiweiß (Protein): 3,9g
Gemüse	Sommergemüse, Bohnen, Erbsen, Möhren Blumenkohl	Mischgemüse Erbsen, Möhren	Kohlrabi in Rahm	Brokkoli	Wok Gemüse Karotten, Weißkohl, Paprika
			G, I		K
	Fett: 0,7g / davon gesättigte Fettsäuren: 0,2g / KH: 10,2g / Zucker: 7,1g / Kilokalorien: 71,6kcal / Salz: 0,2g / Kilojoule: 300,1kJ / Eiweiß (Protein): 5,4g	Fett: 0,6g / davon gesättigte Fettsäuren: 0,2g / KH: 14,7g / Zucker: 0g / Kilokalorien: 99,2kcal / Salz: 0,2g / Kilojoule: 415,6kJ / Eiweiß (Protein): 8,2g	Fett: 0,1g / davon gesättigte Fettsäuren: 0g / KH: 7,7g / Zucker: 0g / Kilokalorien: 50,2kcal / Salz: 0g / Kilojoule: 241,9kJ / Eiweiß (Protein): 1,6g	Fett: 0,3g / davon gesättigte Fettsäuren: 0,1g / KH: 3,7g / Zucker: 0g / Kilokalorien: 39,3kcal / Salz: 0,1g / Kilojoule: 166,5kJ / Eiweiß (Protein): 4,9g	Fett: 0g / davon gesättigte Fettsäuren: 0g / KH: 0,6g / Zucker: 0g / Kilokalorien: 85,2kcal / Salz: 0g / Kilojoule: 197,5kJ / Eiweiß (Protein): 305,2mg
oder wahlweise					
Salat	Salatmix Lollo Rosso Eisberg Radicchio mit Joghurt dressing ^{C,G}	Weißkohlsalat ^{3,5,L}	Feiner Möhrensalat ^{3,5,L}	Rote Beete Salat ^{3,5,9,L}	Bunter Salat Mix Eisberg Möhrenstreifen Mais mit Joghurt dressing ^{C,G}
	Fett: 3,5g / davon gesättigte Fettsäuren: 0,7g / KH: 3,6g / Zucker: 2g / Kilokalorien: 52,6kcal / Salz: 0,3g / Kilojoule: 218,8kJ / Eiweiß (Protein): 1,5g	Fett: 0,1g / davon gesättigte Fettsäuren: 0g / KH: 2,9g / Zucker: 0g / Kilokalorien: 38,1kcal / Salz: 0g / Kilojoule: 164,8kJ / Eiweiß (Protein): 801,9mg	Fett: 0,1g / davon gesättigte Fettsäuren: 0g / KH: 4,5g / Zucker: 0g / Kilokalorien: 31,9kcal / Salz: 0,1g / Kilojoule: 135,5kJ / Eiweiß (Protein): 663mg	Fett: 0g / davon gesättigte Fettsäuren: 0g / KH: 0,4g / Zucker: 0g / Kilokalorien: 34,6kcal / Salz: 0g / Kilojoule: 50,1kJ / Eiweiß (Protein): 88,8mg	Fett: 3,4g / davon gesättigte Fettsäuren: 0,7g / KH: 2,5g / Zucker: 2g / Kilokalorien: 45kcal / Salz: 0,3g / Kilojoule: 186,1kJ / Eiweiß (Protein): 1g
oder wahlweise					
Pizza & Pasta	Wechselnde Pasta mit verschiedenen Saucen	Pizza Pomodoro & Salami & Schinken	Wechselnde Pasta mit verschiedenen Saucen	Pizza Pomodoro & Salami & Schinken	Wechselnde Pasta mit verschiedenen Saucen
	Spiralnudeln Tomaten Basilikumsauce ^{1,1} Bolognese Sauce Rind	Pizza Margarita/Pomodoro ⁶ Pizza Salami ^{2,3,4,5,7} Pizza Prosciutto ^{2,3,4,5}	Spiralnudeln Tomaten Basilikumsauce ^{1,1} Bolognese Sauce Rind ¹	Pizza Margarita/Pomodoro ⁶ Pizza Salami ^{2,3,4,5,7} Pizza Prosciutto ^{2,3,4,5}	Spiralnudeln Tomaten Basilikumsauce ^{1,1} Bolognese Sauce Rind ¹
	Fett: 0,4g / davon gesättigte Fettsäuren: 0,1g / KH: 9,4g / Zucker: 0g / Kilokalorien: 170,9kcal / Salz: 0,1g / Kilojoule: 641,1kJ / Eiweiß (Protein): 2g	Fett: 1g / davon gesättigte Fettsäuren: 0,2g / KH: 11g / Zucker: 0g / Kilokalorien: 161,9kcal / Salz: 0,2g / Kilojoule: 716,7kJ / Eiweiß (Protein): 4,6g	Fett: 0,4g / davon gesättigte Fettsäuren: 0,1g / KH: 8,9g / Zucker: 0g / Kilokalorien: 169,5kcal / Salz: 0,1g / Kilojoule: 627,8kJ / Eiweiß (Protein): 2g	Fett: 0,6g / davon gesättigte Fettsäuren: 0,1g / KH: 8,9g / Zucker: 0g / Kilokalorien: 61,7kcal / Salz: 0,3g / Kilojoule: 255,7kJ / Eiweiß (Protein): 3,2g	Fett: 6,6g / davon gesättigte Fettsäuren: 2,7g / KH: 9g / Zucker: 0g / Kilokalorien: 203,5kcal / Salz: 0,2g / Kilojoule: 860,9kJ / Eiweiß (Protein): 15,9g
oder wahlweise					
Obst	Apfel	Banane	Birne	Kiwi	Apfel
	Kilokalorien: 52kcal / KH: 11,4g / BE: 18E / Fett: 0,4g / Zucker: 0g / Salz: 0g / davon gesättigte Fettsäuren: 0,1g / Kilojoule: 217kJ	Kilokalorien: 142,5kcal / KH: 32,1g / BE: 2,78E / Fett: 0,3g / Zucker: 0g / Salz: 0g / davon gesättigte Fettsäuren: 0,1g / Kilojoule: 597kJ	Kilokalorien: 78kcal / KH: 18,6g / BE: 1,58E / Fett: 0,5g / Zucker: 0g / Salz: 0g / davon gesättigte Fettsäuren: 0,1g / Kilojoule: 328,5kJ	Kilokalorien: 52kcal / KH: 11,4g / BE: 18E / Fett: 0,4g / Zucker: 0g / Salz: 0g / davon gesättigte Fettsäuren: 0,1g / Kilojoule: 217kJ	Kilokalorien: 61kcal / KH: 10,8g / BE: 0,98E / Fett: 0,6g / Zucker: 0g / Salz: 0g / davon gesättigte Fettsäuren: 0,1g / Kilojoule: 255kJ
Hinweis	Bis zur angestrebten Zertifizierung durch die Deutsche Gesellschaft für Ernährung sind die jeweiligen Komponenten der jeweiligen Gerichte grün markiert				

Die Kette KochWerk
gemeinnützig

Betriebsstätte:
Mensa Neunkirchen
Rathausstraße 2A
53819 Neunkirchen-Seelscheid
Ansprechpartner: Herr Frank Neumann
Telefon: 02247 / 900 25 69
Mail: mensa.nk@die-kette.de

Die grün hinterlegten Komponenten bilden täglich eine komplette Mahlzeit entsprechend dem „DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Schulen“ ab, und wurden von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e.V. (DGE) als eine Menülinie zertifiziert und mit dem DGE-Logo ausgezeichnet.

1 mit Farbstoff / 2 mit Konservierungsstoff / 3 mit Antioxidationsmittel / 4 mit Geschmacksverstärker / 5 geschwefelt / 6 geschwärtzt / 7 gewachst / 8 mit Phosphat / 9 mit Süßungsmittel(n) / 10 mit einer Zuckerart und Süßungsmittel

Allergene und daraus hergestellte Erzeugnisse:
A enthält Gluten - A1 aus Weizen, A2 aus Roggen, A3 aus Gerste, A4 aus Hafer, A5 aus Dinkel / B enthält Krebstiere / C enthält Ei / D enthält Fisch / E enthält Erdnüsse / F enthält Soja / G enthält Milch einschl. Laktose / H enthält Schalenfrüchte - H1 aus Mandeln, H2 aus Haselnüssen, H3 aus Walnüssen, H4 aus Cashewnüssen, H5 aus Pekannüssen, H6 aus Paranüssen, H7 aus Pistazien, H8 aus Macadamianüssen / I enthält Sellerie / J enthält Senf / K enthält Sesam / L enthält Schwefeldioxid/Sulfite / M enthält Lupine / N enthält Weichtiere

Hinweis: Alle Angaben basieren auf der Grundlage unserer Rezepturen. Bei Fragen, Wünschen oder Anregungen wenden Sie sich bitte an den Betriebsleiter. Änderungen im Speiseplan sind vorbehalten. Wir sind ein EU-zertifizierter Auslieferungsbetrieb.