



**SPEISEANGEBOT**  
Indische Woche - Mensa Neunkirchen



KW26	Montag, 22.06.26	Anzahl	Dienstag, 23.06.26	Anzahl	Mittwoch, 24.06.26	Anzahl	Donnerstag, 25.06.26	Anzahl	Freitag, 26.06.26	Anzahl	Samstag, 27.06.26	Anzahl	Sonntag, 28.06.26	Anzahl
<b>Menü 1</b>	<b>Gebackener Hähnchenschenkel mit Bratensauce, Möhrengemüse und Naturreis</b>		<b>Rahmgeschnetzeltes von der Pute dazu Vollkornnudeln</b>		<b>Geflügelhacksteak dazu leckere Rahmsauce Buschbohnen und Salzkartoffeln</b>		<b>Paniertes Seelachsfilet aus nachhaltigem Fischfang an Senf-Dillsauce dazu Rahmspinat und Kartoffelpüree</b>		<b>Lasagne Bolognese mit Rindfleisch</b>		<b>Hausgemachter Kartoffelsalat dazu zwei Geflügelwiener</b>		<b>Hackfleisch-Kartoffel-Topf mit Rinderhackfleisch und Kartoffelwürfeln, dazu ein Brötchen</b>	
Nährwerte	Kilojoule: 3537kJ / Kilokalorien: 849,2kcal / Fett: 43,2g / davon gesättigte Fettsäuren: 12,6g / Zucker: 9,3g / Salz: 2,3g / - / - / -		Fett: 3g / davon gesättigte Fettsäuren: 1,5g / KH: 63,3g / Zucker: g / Kilokalorien: 594,8kcal / Salz: 0,2g / Eiweiß: 23,97 g / Eiweiß (Protein): 13,9g		Kilojoule: 2778,9kJ / Kilokalorien: 665,8kcal / Fett: 27,5g / davon gesättigte Fettsäuren: 17,2g / Zucker: g / Salz: 3,9g / - / - / -		Kilojoule: 2493,2kJ / Kilokalorien: 597,8kcal / Fett: 25,1g / davon gesättigte Fettsäuren: 13,7g / Zucker: g / Salz: 1,3g / - / - / -		Fett: 35,5g / davon gesättigte Fettsäuren: 15,6g / KH: 18,2g / Zucker: g / Kilokalorien: 742kcal / Salz: 2,2g / Kilojoule: 2193kJ / Eiweiß (Protein): 22,5g		Kilojoule: 2885kJ / Kilokalorien: 692kcal / Fett: 44,9g / davon gesättigte Fettsäuren: 7,5g / Zucker: 19,9g / Salz: 3,9g / - / - / -		Kilojoule: 1969,6kJ / Kilokalorien: 472,7kcal / Fett: 13,7g / davon gesättigte Fettsäuren: 5,6g / Zucker: 9,3g / Salz: 5,6g / - / - / -	
<b>Menü 2</b>	<b>Frische grobe Metzgerbratwurst dazu Möhrengemüse und Salzkartoffeln</b>		<b>Rinderbulette mit Pilzrahmsauce dazu Mischgemüse und Salzkartoffeln</b>		<b>Schweineschnitzel mit Paprikasauce dazu Buschbohnen und Kartoffelgratin</b>		<b>Großer bunter Salatteller mit Chick'n Wings French Dressing und Baguettebrot</b>		<b>Putenbruststeak natur gebraten auf Ratatouillegemüse dazu Pestonudeln</b>					
Nährwerte	Kilojoule: 1619,4kJ / Kilokalorien: 522,3kcal / Fett: 0g / davon gesättigte Fettsäuren: 0g / Zucker: 0g / Salz: 0g / - / - / -		Kilojoule: 2522,9kJ / Kilokalorien: 604,8kcal / Fett: 30,2g / davon gesättigte Fettsäuren: 13g / Zucker: g / Salz: 3,2g / - / - / -		Kilojoule: 3268,5kJ / Kilokalorien: 781,3kcal / Fett: 39g / davon gesättigte Fettsäuren: 13g / Zucker: g / Salz: 4,2g / - / - / -		Kilojoule: 1680,5kJ / Kilokalorien: 401,8kcal / Fett: 17,2g / davon gesättigte Fettsäuren: 1,6g / Zucker: g / Salz: 3,3g / - / - / -		Kilojoule: 3551kJ / Kilokalorien: 840,3kcal / Fett: 19,4g / davon gesättigte Fettsäuren: 3,3g / Zucker: g / Salz: 1,6g / - / - / -					
<b>Vegetarisch</b>	<b>Aloo Gobi mit Naan Kartoffel Blumenkohl Curry dazu dünnes Fladenbrot</b>		<b>Dal Tadka Eintopfgericht aus Gemüse und roten Linsen dazu Fladenbrot</b>		<b>Chana Msala Kichererbsen Curry mit Karotten Lauch und Sellerie dazu Basmati Karotten Reis</b>		<b>Mattar Paneer Erbsen Tofu Curry in roter Currysauce dazu Basmatireis</b>		<b>Saag Aloo gedünsteter, würziger Spinat mit kleinen Kartoffeln</b>		<b>Ebly-Pfanne mit mediterranem Gemüse und Dip</b>		<b>Basilikum Gnocchi mit Gemüsejulienne in Käsesauce</b>	
Nährwerte	Fett: 0,6g / davon gesättigte Fettsäuren: 0,1g / KH: 6,7g / Zucker: g / Kilokalorien: 304,3kcal / Salz: 0,1g / Kilojoule: 1204,7kJ / Eiweiß (Protein): 13,2g		Fett: 0,5g / davon gesättigte Fettsäuren: 0,1g / KH: 77g / Zucker: 0g / Kilokalorien: 514,3kcal / Salz: 0g / Kilojoule: 1640,2kJ / Eiweiß (Protein): 5,6g		Fett: 13,1g / davon gesättigte Fettsäuren: 7,5g / KH: 39,3g / Zucker: 0g / Kilokalorien: 623,3kcal / Salz: 1g / Kilojoule: 2725,4kJ / Eiweiß (Protein): 16,5g		Fett: 9,4g / davon gesättigte Fettsäuren: 1,9g / KH: 32,4g / Zucker: 8g / Kilokalorien: 335,3kcal / Salz: 1,4g / Kilojoule: 1421,4kJ / Eiweiß (Protein): 15,9g		Fett: 0,5g / davon gesättigte Fettsäuren: 0,1g / KH: 17,2g / Zucker: g / Kilokalorien: 192,3kcal / Salz: 0,4g / Kilojoule: 422,3kJ / Eiweiß (Protein): 3,9g		Kilojoule: 2497kJ / Kilokalorien: 593,9kcal / Fett: 30,7g / davon gesättigte Fettsäuren: 6,3g / Zucker: 8g / Salz: 2,8g / - / - / -		Kilojoule: 2097,8kJ / Kilokalorien: 714kcal / Fett: 25,8g / davon gesättigte Fettsäuren: 3,2g / Zucker: 8g / Salz: 2,8g / - / - / -	
<b>Salat</b>	<b>Wachbohnsalat 3, 5, L</b>		<b>Kraut Salat 3, 5, L</b>		<b>Gurkensalat Rahm 3, 5, G, L</b>		<b>Mix-Salat Dressing Joghurt C, G</b>		<b>Eisbergsalat Dressing American 1, C, J</b>		<b>Salat</b>		<b>Salat</b>	
<b>Hinweis</b>														

**Betriebsstätte:**  
Mensa Neunkirchen  
Rathausstraße 2A  
53819 Neunkirchen-Seelscheid  
Ansprechpartner: Herr Frank Neumann  
Telefon: 02247 / 900 25 69  
Mail: mensa.nk@dk-kochwerk.de



**Legende:**  
Allergene und daraus hergestellte Erzeugnisse:  
A enthält Gluten - A1 aus Weizen, A2 aus Roggen, A3 aus Gerste, A4 aus Hafer, A5 aus Dinkel / B enthält Krebstiere / C enthält Ei / D enthält Fisch / E enthält Erdnüsse / F enthält Soja / G enthält Milch einschl. Laktose / H enthält Schalenfrüchte - H1 aus Mandeln, H2 aus Haselnüssen, H3 aus Walnüssen, H4 aus Cashewnüssen, H5 aus Pekannüssen, H6 aus Paranüssen, H7 aus Pistazien, H8 aus Macadamianüssen / I enthält Sellerie / J enthält Senf / K enthält Sesam / L enthält Schwefeldioxid / Sulfite / M enthält Lupine / N enthält Weichtiere

**Hinweis:**  
Alle Angaben basieren auf der Grundlage unserer Rezepturen. Bei Fragen, Wünschen oder Anregungen wenden Sie sich bitte an den Betriebsleiter. Änderungen im Speiseplan sind vorbehalten.  
Wir sind ein EU-zertifizierter Auslieferungsbetrieb.  
Änderungen vorbehalten!



**SPEISEANGEBOT**  
**"Indische Woche" - Mensa Neunkirchen**



KW26	Montag, 22.06.26	Dienstag, 23.06.26	Mittwoch, 24.06.26	Donnerstag, 25.06.26	Freitag, 26.06.26
<b>Tagesgericht</b>	<b>Gebackener Hähnchenschenkel mit Bratensauce und Naturreis</b>	<b>Rahmgeschmetzeltes von der Pute dazu Vollkornnudeln</b>	<b>Geflügelhacksteak mit Rahmsauce und Salzkartoffeln</b>	<b>Natur gebratenes Seelachsfilet -Aus nachhaltigem Fischfang- an Senf Dillsauce dazu Salzkartoffeln</b>	<b>Lasagne Bolognese mit Rindfleisch</b>
Nährwerte	Fett: 2,5g / davon gesättigte Fettsäuren: 1g / KH: 61,8g / Zucker: / Kilokalorien: 630kcal / Salz: 0,1g / Kilojoule: 2643,9kJ / Eiweiß (Protein): 6,5g	Fett: 3g / davon gesättigte Fettsäuren: 1,1g / KH: 63,3g / Zucker: g / Kilokalorien: 594,6kcal / Salz: 0,2g / Kilojoule: 2367,7kJ / Eiweiß (Protein): 13,9g	Fett: 5,5g / davon gesättigte Fettsäuren: 1,5g / KH: 63,3g / Zucker: 0g / Kilokalorien: 560,6kcal / Salz: 0,3g / Kilojoule: 2354,1kJ / Eiweiß (Protein): 43,1g	Fett: 13,5g / davon gesättigte Fettsäuren: 3,4g / KH: 31g / Zucker: g / Kilokalorien: 1548,3kcal / Salz: 1,5g / Kilojoule: 6517kJ / Eiweiß (Protein): 284,6g	Fett: 35,5g / davon gesättigte Fettsäuren: 15,6g / KH: 18,2g / Zucker: g / Kilokalorien: 742kcal / Salz: 2,2g / Kilojoule: 2192kJ / Eiweiß (Protein): 22,9g
	oder wahlweise				
<b>Vegetarisch</b>	<b>Aloo Gobi mit Naan Kartoffel Blumenkohl Curry dazu dünnes Fladenbrot</b>	<b>Dal Tadka Eintopfgericht aus Gemüse und roten Linsen dazu Fladenbrot</b>	<b>Chana Msala Curry mit Karotten Lauch und Sellerie dazu Basmati Karotten Reis</b>	<b>Kichererbsen Erbsen Tofu Curry in roter Currysauce dazu Basmatireis</b>	<b>Saag Aloo gedünsteter, würziger Spinat mit kleinen Kartoffeln</b>
Nährwerte	Fett: 0,5g / davon gesättigte Fettsäuren: 0,1g / KH: 6,7g / Zucker: g / Kilokalorien: 304,3kcal / Salz: 0,1g / Kilojoule: 1204,7kJ / Eiweiß (Protein): 5,2g	Fett: 0,5g / davon gesättigte Fettsäuren: 0,1g / KH: 77g / Zucker: 0g / Kilokalorien: 514,1kcal / Salz: 0,1g / Kilojoule: 1640,2kJ / Eiweiß (Protein): 5,6g	Fett: 13,1g / davon gesättigte Fettsäuren: 7,5g / KH: 39,3g / Zucker: 0g / Kilokalorien: 412,6kcal / Salz: 1,4g / Kilojoule: 1719,4kJ / Eiweiß (Protein): 16,5g	Fett: 9,4g / davon gesättigte Fettsäuren: 1,9g / KH: 32,4g / Zucker: g / Kilokalorien: 335,1kcal / Salz: 0,4g / Kilojoule: 1421,4kJ / Eiweiß (Protein): 15,9g	Fett: 0,5g / davon gesättigte Fettsäuren: 0,1g / KH: 17,2g / Zucker: g / Kilokalorien: 102,1kcal / Salz: 0,4g / Kilojoule: 422,3kJ / Eiweiß (Protein): 3,9g
<b>Gemüse</b>	<b>Vichykarotten</b>	<b>Mischgemüse Erbsen, Möhren, Bohnen</b>	<b>Buschbohnen</b>	<b>Rahmspinat</b>	<b>Blumenkohl</b>
Nährwerte	Fett: 0g / davon gesättigte Fettsäuren: 0g / KH: 0,2g / Zucker: 0g / Kilokalorien: 30,2kcal / Salz: 0g / Kilojoule: 5kJ / Eiweiß (Protein): 29,1mg	Fett: 0,6g / davon gesättigte Fettsäuren: 0,2g / KH: 14,7g / Zucker: / Kilokalorien: 99,2kcal / Salz: 0g / Kilojoule: 415,6kJ / Eiweiß (Protein): 8,2g	Fett: 0g / davon gesättigte Fettsäuren: 0g / KH: 4,3g / Zucker: g / Kilokalorien: 32,2kcal / Salz: 0g / Kilojoule: 141,3kJ / Eiweiß (Protein): 49,7mg	Fett: 0,3g / davon gesättigte Fettsäuren: 0g / KH: 5,7g / Zucker: 0g / Kilokalorien: 76,6kcal / Salz: 0,1g / Kilojoule: 345,1kJ / Eiweiß (Protein): 2,5g	Fett: 0,4g / davon gesättigte Fettsäuren: 0,1g / KH: 3,5g / Zucker: g / Kilokalorien: 33,9kcal / Salz: 0,1g / Kilojoule: 144,1kJ / Eiweiß (Protein): 3,7g
	oder wahlweise				
<b>Salat</b>	<b>Wachsohnensalat</b>	<b>Kraut Salat</b>	<b>Gurkensalat Rahm</b>	<b>Bunter Blattsalat Lollo Rosso/Bionda Eichblatt mit Joghurt dressing</b>	<b>Eisbergsalat Dressing American</b>
Nährwerte	Fett: 0,2g / davon gesättigte Fettsäuren: 0g / KH: 4,2g / Zucker: 0g / Kilokalorien: 33,4kcal / Salz: 0g / Kilojoule: 143,1kJ / Eiweiß (Protein): 1,5g	Fett: 0,1g / davon gesättigte Fettsäuren: 0g / KH: 2,9g / Zucker: 0g / Kilokalorien: 38,1kcal / Salz: 0g / Kilojoule: 164,8kJ / Eiweiß (Protein): 801,9mg	Fett: 2,5g / davon gesättigte Fettsäuren: 1,6g / KH: 4,7g / Zucker: g / Kilokalorien: 70,3kcal / Salz: 0g / Kilojoule: 299,7kJ / Eiweiß (Protein): 685,2mg	Fett: 3,5g / davon gesättigte Fettsäuren: 0,7g / KH: 3,6g / Zucker: 2g / Kilokalorien: 52,6kcal / Salz: 0,3g / Kilojoule: 218,8kJ / Eiweiß (Protein): 1,5g	Fett: 6,5g / davon gesättigte Fettsäuren: 0,6g / KH: 5,4g / Zucker: g / Kilokalorien: 85,2kcal / Salz: 0,5g / Kilojoule: 353,4kJ / Eiweiß (Protein): 954,3mg
	oder wahlweise				
<b>Pizza &amp; Pasta</b>	<b>Wechselnde Pasta mit verschiedenen Saucen</b>	<b>Pizza Pomodoro &amp; Salami &amp; Schinken</b>	<b>Wechselnde Pasta mit verschiedenen Saucen</b>	<b>Pizza Pomodoro &amp; Salami &amp; Schinken</b>	<b>Wechselnde Pasta mit verschiedenen Saucen</b>
Nährwerte	Fett: 11,5g / davon gesättigte Fettsäuren: 3,6g / KH: 80,5g / Zucker: 0g / Kilokalorien: 542,8kcal / Salz: 0,5g / Kilojoule: 2278,4kJ / Eiweiß (Protein): 24,7g	Fett: 19,9g / davon gesättigte Fettsäuren: 9,8g / KH: 80,6g / Zucker: 0,1g / Kilokalorien: 635,4kcal / Salz: 1,9g / Kilojoule: 2690,5kJ / Eiweiß (Protein): 24,8g	Fett: 15,9g / davon gesättigte Fettsäuren: 5,2g / KH: 86,4g / Zucker: 0g / Kilokalorien: 641,7kcal / Salz: 0,5g / Kilojoule: 2695kJ / Eiweiß (Protein): 32,1g	Fett: 19,9g / davon gesättigte Fettsäuren: 9,8g / KH: 80,6g / Zucker: 0,1g / Kilokalorien: 635,4kcal / Salz: 1,9g / Kilojoule: 2690,5kJ / Eiweiß (Protein): 24,8g	Fett: 11,5g / davon gesättigte Fettsäuren: 3,6g / KH: 80,5g / Zucker: 0g / Kilokalorien: 542,8kcal / Salz: 0,5g / Kilojoule: 2278,4kJ / Eiweiß (Protein): 24,7g
<b>Dessert</b>	<b>Vanillepudding</b>	<b>Fruchtojoghurt Apfel Aprikose</b>	<b>Apfelmus</b>	<b>Schokoladenpudding</b>	<b>Beerenquark</b>
Nährwerte	Fett: 3,2g / davon gesättigte Fettsäuren: 1,8g / KH: 20,9g / Zucker: / Kilokalorien: 126kcal / Salz: 0,2g / Kilojoule: 529kJ / Eiweiß (Protein): 3,1g	Fett: 0,1g / davon gesättigte Fettsäuren: 0,1g / KH: 3,8g / Zucker: 0g / Kilokalorien: 42,5kcal / Salz: 0,1g / Kilojoule: 143,1kJ / Eiweiß (Protein): 3,9g	Fett: / davon gesättigte Fettsäuren: / KH: / Zucker: 0g / Kilokalorien: 67kcal / Salz: 0g / Kilojoule: / Eiweiß (Protein):	Fett: 16g / davon gesättigte Fettsäuren: 8,3g / KH: 30,8g / Zucker: / Kilokalorien: 299kcal / Salz: 0,3g / Kilojoule: 1253kJ / Eiweiß (Protein): 7,9g	Fett: 0,2g / davon gesättigte Fettsäuren: 0,1g / KH: 10,1g / Zucker: / Kilokalorien: 83,4kcal / Salz: 0,1g / Kilojoule: 349,9kJ / Eiweiß (Protein): 9,6g
	oder wahlweise				
<b>Obst</b>	<b>Apfel</b>	<b>Banane</b>	<b>Birne</b>	<b>Mandarine</b>	<b>Pflaume</b>
Nährwerte	Kilokalorien: 52kcal / KH: 11,4g / BE: 1BE / Fett: 0,4g / Zucker: g / Salz: 0g / davon gesättigte Fettsäuren: 0,1g / Kilojoule: 217kJ	Kilokalorien: 142,5kcal / KH: 32,1g / BE: 2,7BE / Fett: 0,3g / Zucker: g / Salz: 0g / davon gesättigte Fettsäuren: 0,1g / Kilojoule: 597kJ	Kilokalorien: 78kcal / KH: 18,6g / BE: 1,5BE / Fett: 0,5g / Zucker: g / Salz: 0g / davon gesättigte Fettsäuren: 0g / Kilojoule: 328,5kJ	Kilokalorien: 52kcal / KH: 11,4g / BE: 1BE / Fett: 0,4g / Zucker: g / Salz: 0g / davon gesättigte Fettsäuren: 0,1g / Kilojoule: 217kJ	Kilokalorien: 61kcal / KH: 10,8g / BE: 0,9BE / Fett: 0,6g / Zucker: g / Salz: 0g / davon gesättigte Fettsäuren: 0,1g / Kilojoule: 255kJ
<b>Hinweis</b>	<b>Bis zur angestrebten Zertifizierung durch die Deutsche Gesellschaft für Ernährung sind die Hauptkomponenten der jeweiligen Gerichte grün markiert</b>				



**Betriebsstätte:**  
 Mensa Neunkirchen  
 Rathausstraße 3A  
 53819 Neunkirchen-Seelscheid  
 Ansprechpartner: Herr. Frank Neumann  
 Telefon: 02247 / 900 25 69  
 Mail: mensa.nk@die-kette.de







**Die grün hinterlegten Komponenten bilden täglich eine komplette Mahlzeit entsprechend dem „DGE-Qualitätsstandard“ für die Verpflegung in Schulen“ ab, und wurden von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e.V. (DGE) als eine Menülinie zertifiziert und mit dem DGE-Logo ausgezeichnet.**



**Legende**  
 1 mit Farbstoff / 2 mit Konservierungsstoff / 3 mit Antioxidationsmittel / 4 mit Geschmacksverstärker / 5 geschwefelt / 6 geschwärzt / 7 gewachst / 8 mit Phosphat / 9 mit Süßungsmittel(n) / 10 mit einer Zuckerart und Süßungsmittel  
**Allergene und daraus hergestellte Erzeugnisse:**  
 A1 aus Weizen, A2 aus Roggen, A3 aus Gerste, A4 aus Hafer, A5 aus Dinkel / B enthält Krebstiere / C enthält Ei / D enthält Fisch / E enthält Erdnüsse / F enthält Soja / G enthält Milch einschl. Laktose / H enthält Schalenfrüchte - H1 aus Mandeln, H2 aus Haselnuss, H3 aus Walnuss, H4 aus Cashewnuss, H5 aus Pekannuss, H6 aus Paranuss, H7 aus Pistazie, H8 aus Macadamianuss / I enthält Sellerie / J enthält Senf / K enthält Sesam / L enthält Schwefeldioxid; Sulfite / M enthält Lupine / N enthält Weichtiere

**Hinweis**  
 Alle Angaben basieren auf der Grundlage unserer Rezepturen. Bei Fragen, Wünschen oder Anregungen wenden Sie sich bitte an den Betriebsleiter. Änderungen im Speiseplan sind vorbehalten. Wir sind ein EU-zertifizierter Auslieferungsbetrieb.

## SPEISEANGEBOT Mensa Neunkirchen - DGE Komponenten

KW26	Montag, 22.06.26	Dienstag, 23.06.26	Mittwoch, 24.06.26	Donnerstag, 25.06.26	Freitag, 26.06.26
Tagesgericht	<b>Gebackener Hähnchenschenkel mit Bratensauce und Naturreis</b>	<b>Rahmgeschmnetzeltes von der Pute dazu Vollkornnudeln</b>	<b>Geflügelhacksteak mit Rahmsauce und Salzkartoffeln</b>	<b>Natur gebratenes Seelachsfilet -Aus nachhaltigem Fischfang-an Senf Dillsauce dazu Salzkartoffeln</b>	<b>Lasagne Bolognese mit Rindfleisch</b>
	Hähnchenkeule Bratensauce <sup>1</sup> Vollkornteil	Geschmnetzeltes Züricher Art <sup>6</sup> Vollkorn Nudeln	Geflügelkridelle <sup>A, A1, C</sup> Rahmsauce <sup>1, G</sup> Salzkartoffeln	Gebratenes Seelachsfilet <sup>1, A, A1, D</sup> Senf Sahnesauce <sup>1, 5, A, A1, G, L, J</sup> Salzkartoffeln	Lasagne <sup>A, A1, C, G, I</sup>
oder wahlweise					
Vegetarisch	<b>Chili sin Carne mit Soja Mais Bohnen dazu Baguette</b>	<b>Gemüsefrikadelle dazu helle Basilikumsauce und Langkornreis</b>	<b>Allgäuer Käsespätzle mit Röstzwiebeln und Sahnesauce</b>	<b>Eieromelette dazu Rahmspinat und Salzkartoffeln</b>	<b>Linseneintopf mit Kartoffelwürfeln und Gemüse Lauch Sellerie Möhren eine Scheibe Vollkornbrot</b>
Gemüse	Chili con carne <sup>A, A1, F, I</sup> Baguette <sup>A, A1, K</sup>	Gemüsefrikadelle <sup>A, A1, C, F, G, L, K</sup> Kräuterrahmsauce hell <sup>G, I</sup> Reis	Käsespätzle <sup>6</sup> Sahne Sauce <sup>G, I</sup>	Eieromelett <sup>A, A1, C, G</sup> Rahmspinat <sup>G, I</sup> Salzkartoffeln	Linseneintopf <sup>3, 5, I, L</sup> Vollkorn Brot <sup>A, A1, A2</sup>
					
	<b>Vichykarotten <sup>1</sup></b>	<b>Mischgemüse Erbsen, Möhren, Bohnen</b>	<b>Buschbohnen <sup>1</sup></b>	<b>Rahmspinat <sup>G, I</sup></b>	<b>Blumenkohl</b>
					
oder wahlweise					
Salat	<b>Wachsbohnenalat <sup>3, 5, L</sup></b>	<b>Kraut Salat <sup>3, 5, L</sup></b>	<b>Gurkensalat Rahm <sup>3, 5, G, L</sup></b>	<b>Bunter Blattsalat Lollo Rosso/Bionda Eichblatt mit Joghurtdressing <sup>C, G</sup></b>	<b>Eisbergsalat Dressing American <sup>1, C, J</sup></b>
oder wahlweise					
Pizza & Pasta	<b>Wechselnde Pasta mit verschiedenen Saucen</b>	<b>Pizza Pomodoro &amp; Salami &amp; Schinken</b>	<b>Wechselnde Pasta mit verschiedenen Saucen</b>	<b>Pizza Pomodoro &amp; Salami &amp; Schinken</b>	<b>Wechselnde Pasta mit verschiedenen Saucen</b>
	Spiralnudeln Tomaten Basilikumsauce <sup>1, I</sup> Bolognese Sauce Rind <sup>1</sup>	Pizza Margarita/Pomodoro <sup>6</sup> Pizza Salami <sup>2, 3, G, L, J</sup> Pizza Prosciutto <sup>2, 3, 8, G</sup>	Spiralnudeln Tomaten Basilikumsauce <sup>1, I</sup> Bolognese Sauce Rind <sup>1</sup>	Pizza Margarita/Pomodoro <sup>6</sup> Pizza Salami <sup>2, 3, G, L, J</sup> Pizza Prosciutto <sup>2, 3, 8, G</sup>	Spiralnudeln Tomaten Basilikumsauce <sup>1, I</sup> Bolognese Sauce Rind <sup>1</sup>
Dessert	<b>Vanillepudding <sup>G</sup></b>	<b>Fruchtjoghurt Apfel Aprikose <sup>1, 3</sup></b>	<b>Apfelmus <sup>3</sup></b>	<b>Schokoladenpudding <sup>G</sup></b>	<b>Beerenquark <sup>G</sup></b>
oder wahlweise					
Obst	<b>Apfel</b>	<b>Banane</b>	<b>Birne</b>	<b>Apfel</b>	<b>Kiwi</b>
Hinweis					



**Betriebsstätte:**  
Mensa Neunkirchen  
Rathausstraße 3A  
53819 Neunkirchen-Seelscheid  
Ansprechpartner: Herr Frank Neumann  
Telefon: 02247 / 900 25 69  
Mail: mensa.nk@die-kette.de

**Die grün hinterlegten Komponenten entsprechen dem „DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Schulen“ und wurden von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e.V. (DGE) als eine Menülinie zertifiziert und mit dem DGE-Logo ausgezeichnet.**



**Legende**  
1 mit Farbstoff / 2 mit Konservierungsstoff / 3 mit Antioxidationsmittel / 4 mit Geschmacksverstärker / 5 geschwefelt / 6 geschwärzt / 7 gewachst / 8 mit Phosphat / 9 mit Süßungsmittel(n) / 10 mit einer Zuckerart und Süßungsmittel  
**Allergene und daraus hergestellte Erzeugnisse:**  
A enthält Gluten - A1 aus Weizen, A2 aus Roggen, A3 aus Gerste, A4 aus Hafer, A5 aus Dinkel / B enthält Krebstiere / C enthält Ei / D enthält Fisch / E enthält Erdnüsse / F enthält Soja / G enthält Milch einschl. Laktose / H enthält Schalenfrüchte - H1 aus Mandeln, H2 aus Haselnüssen, H3 aus Walnüssen, H4 aus Cashewnüssen, H5 aus Pekannüssen, H6 aus Paranüssen, H7 aus Pistazien, H8 aus Macadamianüssen / I enthält Sellerie / J enthält Senf / K enthält Sesam / L enthält Schwefeldioxid/Sulfite / M enthält Lupine / N enthält Weichtiere

**Hinweis**  
Alle Angaben basieren auf der Grundlage unserer Rezepturen. Bei Fragen, Wünschen oder Anregungen wenden Sie sich bitte an den Betriebsleiter. Änderungen im Speiseplan sind vorbehalten. Wir sind ein EU-zertifizierter Auslieferungsbetrieb.