S P E I S E N A N G E B O T

Mensa Neunkirchen - DGE Komponenten

KW 45	Montag, 02.11.26	Dienstag, 03.11.26	Mittwoch, 04.11.26	Donnerstag, 05.11.26	Freitag, 06.11.26
Tagesgericht	**Kleine Hähnchenbrust natur gebraten mit Schnittlauchsauce und Risi Bisi** Hähnchenbrust Schnittlauchsauce [B, i] Risi Bisi [1, i]	**Hühnersuppentopf mit Lauch Sellerie Möhren Erbse und Reisnudeln** Hühnersuppentopf [i]	**Hähnchenschenkel mit Zwiebelsauce und Schwenkkartoffeln** Hähnchenkeule Zwiebelsauce [1] Schwenkkartoffeln	**Pfannengyros aus der Putenkeule mit Tzaziki und Vollkornreis** Gyros Pute [4, J] Tzaziki [3, 5, G, L] Vollkornreis	**Fischpfanne mit Wildlachs aus nachhaltigem Fischfang Paprika, Zucchini, Aubergine, Champignon dazu Eblysotto** Fischpfanne [i] Ebly [A, A1, I]
	oder wahlweise				
Vegetarisch	**Pellkartoffeln mit Schnittlauchquark** Drillinge Kartoffel Pellkartoffel Schnittlauch Quark [3, 5, G, L]	**Käsemakkaroni kurze Makkaroninudeln mit Käse überbacken dazu Tomatensauce** Käsemakkaroni [A, A1, C, F, G] Tomaten Basilikumsauce [1, I]	**Tomatencremesuppe mit Kichererbsen und weißen Bohnen und Gemüse(Paprika, Zucchini, Aubergine) dazu ein Brötchen** Tomatencremesuppe [A, A1, I] Brötchen [A, A1, A3, G]	**Brokkoli-Käse-Knuspermedaillon dazu Kräuterquark und Kartoffeldrillinge** Brokkoli Nußecke [A, A1, G] Schnittlauch Quark [3, 5, G, L] Drillinge Kartoffel	**Bami Goreng vegan Asia Bratnudeln mit Gemüse Weißkohl Paprika Möhren Sprossen** Bami Goreng A, A1, F, K
Gemüse	**Sommergemüse, Bohnen, Erbsen, Möhren Blumenkohl**	**Mischgemüse Erbsen, Möhren**	**Kohlrabi in Rahm**	**Brokkoli**	**Wok Gemüse Karotten, Weißkohl, Paprika**
Allergene	I		G, I	I	K
	oder wahlweise				
Salat	**Salatmix Lollo Rosso Eisberg Radiccio mit Joghurtdressing [C,G]**	**Weißkohlsalat [3,5,L]**	**Feiner Möhrensalat [3,5,L]**	**Rote Beete Salat [3,5,9,L]**	**Bunter Salat Mix Eisberg Möhrenstreifen Mais mit Joghurtdressing [C,G]**
	oder wahlweise				
Pizza & Pasta	**Wechselnde Pasta mit verschiedenen Saucen** Spiralnudeln Tomaten Basilikumsauce [1, I] Bolognese Sauce Rind [I]	**Pizza Pomodoro & Salami & Schinken** Pizza Margarita/Pomodoro [G] Pizza Salami [2, 3, G, I, J] Pizza Prosciutto [2, 3, 8, G]	**Wechselnde Pasta mit verschiedenen Saucen** Spiralnudeln Tomaten Basilikumsauce [1, I] Bolognese Sauce Rind [I]	**Pizza Pomodoro & Salami & Schinken** Pizza Margarita/Pomodoro [G] Pizza Salami [2, 3, G, I, J] Pizza Prosciutto [2, 3, 8, G]	**Wechselnde Pasta mit verschiedenen Saucen** Spiralnudeln Tomaten Basilikumsauce [1, I] Bolognese Sauce Rind [I]
Dessert	**Wackelpudding [1]**	**Apfelmus [3]**	**Pfirsichjoghurt [G]**	**Vanillequark [G]**	**Schokoladenpudding [G]**
Allergene	A, B, C, D, F, G, I, J, K	A, A1, F, I, K	A, C, F, G, I, J, K	A, C, F, G, I, J, K	A, C, F, G, I, J, K
	oder wahlweise				
Obst	**Apfel**	**Banane**	**Birne**	**Kiwi**	**Apfel**
Hinweis					

Betriebsstätte:
Mensa Neunkirchen
Rathausstraße 2A
53819 Neunkirchen-Seelscheid
Ansprechpartner: Herr Frank Neumann
Telefon: 02247 / 900 25 69
Mail: mensa.nk@die-kette.de

Die grün hinterlegten Komponenten entsprechen dem „DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Schulen“ und wurden von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e.V. (DGE) als eine Menülinie zertifiziert und mit dem DGE-Logo ausgezeichnet.

Legende

1 mit Farbstoff / **2** mit Konservierungsstoff / **3** mit Antioxidationsmittel / **4** mit Geschmacksverstärker / 5 geschwefelt / **6** geschwärzt / **7** gewachst / **8** mit Phosphat / **9** mit Süßungsmittel(n) / **10** mit einer Zuckerart und Süßungsmittel

Allergene und daraus hergestellte Erzeugnisse:
A enthält Gluten - **A1** aus Weizen, **A2** aus Roggen, **A3** aus Gerste, **A4** aus Hafer, **A5** aus Dinkel / **B** enthält Krebstiere / **C** enthält Ei / **D** enthält Fisch / **E** enthält Erdnüsse / **F** enthält Soja / **G** enthält Milch einschl. Laktose / **H** enthält Schalenfrüchte - **H1** aus Mandeln, **H2** aus Haselnuss, **H3** aus Walnuss, **H4** aus Cashewnuss, **H5** aus Pekanuss, **H6** aus Paranuss, **H7** aus Pistazie, **H8** aus Macadamianuss / **I** enthält Sellerie / **J** enthält Senf / **K** enthält Sesam / **L** enthält Schwefeldioxid; Sulfite / **M** enthält Lupine / **N** enthält Weichtiere

Hinweis

Alle Angaben basieren auf der Grundlage unserer Rezepturen. Bei Fragen, Wünschen oder Anregungen wenden Sie sich bitte an den Betriebsleiter. Änderungen im Speiseplan sind vorbehalten. Wir sind ein EU-zertifizierter Auslieferungsbetrieb.