

SPEISEANGEBOT
Mensa Neunkirchen - DGE Komponenten

	15 Montag, 07.04.25	Dienstag, 08.04.25	Mittwoch, 09.04.25	Donnerstag, 10.04.25	Freitag, 11.04.25
Tagesgericht	4 Stück Nürnberger Rostbratwürstchen mit Bratensauce dazu Kartoffelstampf Nürnberger Rostbratwürstchen Bratensauce ¹ Kartoffelstampf ^G	Rindergulasch "Ungarische Art" mit Zwiebeln und Paprika, dazu Langkornreis Rindergulasch ^G Reis	"Cordon bleu" vom Schwein mit Schinken und Käse gefüllt dazu Rahmsauce und 4 St Kartoffelkroketten Cordon Bleu Schwein ^{2, 3, A, A1, G} Rahmsauce ^{1, G} Kroketten ^{A, A1}	3 St Reibekuchen mit Apfelmus Reibekuchen ^{2, 3, 5, A, A1, L} Apfelmus ³	Seelachsfilet paniert -aus nachhaltigem Fischfang- mit Zitronensauce und Petersilienkartoffeln Seelachsfilet pan. ^D Zitronen Sahnesauce ^{1, G, I} Petersilienkartoffeln
Nährwerte	Kilokalorien: 453,7kcal / KH: 17,3g / BE: 1,4BE / Fett: 25,8g / Zucker: g / Salz: 2,3g / davon gesättigte Fettsäuren: 9,9g / Kilojoule: 1909,8kJ	Kilokalorien: 568,7kcal / KH: 68,4g / BE: 5,6BE / Fett: 1,5g / Zucker: 1,2g / Salz: 0,1g / davon gesättigte Fettsäuren: 0,8g / Kilojoule: 2440,2kJ	Kilokalorien: 568,7kcal / KH: 68,4g / BE: 5,6BE / Fett: 1,5g / Zucker: 1,2g / Salz: 0,1g / davon gesättigte Fettsäuren: 0,8g / Kilojoule: 2440,2kJ	Kilokalorien: 535,6kcal / KH: 66,3g / BE: 5,5BE / Fett: 8g / Zucker: 0,1g / Salz: 0,2g / davon gesättigte Fettsäuren: 2,4g / Kilojoule: 3008,1kJ	Kilokalorien: 494,8kcal / KH: 51,2g / BE: 4,3BE / Fett: 2,6g / Zucker: 0g / Salz: 0,3g / davon gesättigte Fettsäuren: 1g / Kilojoule: 1984,5kJ
oder wahlweise					
Alternatives Tagesgericht	Geflügelbratwurst mit Bratensauce dazu Kartoffelstampf Geflügelbratwurst Bratensauce ¹ Kartoffelstampf ^G	Rindergulasch "Ungarische Art" mit Zwiebeln und Paprika, dazu Vollkornreis Rindergulasch ^G Vollkornreis	Geflügelschnitzel mit feinem Nudelsalat Hähnchenschnitzel ^{8, A, A1, C} Nudelsalat ^{2, A, A1, J}	Italienische Minestrone "vegetarisch" mit Tomaten, Nudeln dazu Brot Minestrone ¹ Baguette ^{A, A1, K}	Schollenfilet paniert -aus nachhaltigen Fischfang- mit Dillsauce und Salzkartoffeln Scholle paniert ^{9, G, I, J} Dillsauce ¹ Salzkartoffeln
Nährwerte	Kilokalorien: 295,4kcal / KH: 17,6g / BE: 1,4BE / Fett: 14,6g / Zucker: g / Salz: 1,7g / davon gesättigte Fettsäuren: 7g / Kilojoule: 1233kJ	Kilokalorien: 568,7kcal / KH: 65,5g / BE: 5,3BE / Fett: 2,8g / Zucker: 1,2g / Salz: 0,1g / davon gesättigte Fettsäuren: 1,1g / Kilojoule: 2442,6kJ	Kilokalorien: 809,8kcal / KH: 80,4g / BE: 3BE / Fett: 42,7g / Zucker: 17,5g / Salz: 6,1g / davon gesättigte Fettsäuren: 3,6g / Kilojoule: 3383,8kJ	Kilokalorien: 81,5kcal / KH: 6,6g / BE: 0,3BE / Fett: 5,4g / Zucker: 1,9g / Salz: 0,2g / davon gesättigte Fettsäuren: 0,8g / Kilojoule: 348kJ	Kilokalorien: 453,3kcal / KH: 41,6g / BE: 3,5BE / Fett: 15,5g / Zucker: g / Salz: 1g / davon gesättigte Fettsäuren: 2,6g / Kilojoule: 1968,1kJ
Vegetarisch	Vegetarische Tortellini mit Gemüsefüllung in Käserahmsauce Tortellini Käsesauce ^{G, I}	3 Stück Eierpannkuchen mit Beerengrütze Eierpannkuchen ^{A, A1, C, G} Beerengrütze	Mailänder Gnocchi Pfanne mit Paprika, Zucchini, und Zwiebeln dazu Tomatensauce Gnocchipfanne ^{A, A1, C} Tomaten Basilikumsauce ^{1, I}	Blumenkohl-Käse Bratling mit Kräuterquark und Cous Cous Blumenkohl - Käse Medaillon Kräuter Quark ^{3, 5, G, L} Cous Cous ^{A, F, G, I, J}	2 Stück Gebackene Kartoffeltaschen mit Frischkäsefüllung dazu Rahmspinat Kartoffeltaschen ^G Rahmspinat ^{G, I}
Nährwerte	Kilokalorien: 253,1kcal / KH: 23,3g / BE: 1,9BE / Fett: 9,5g / Zucker: g / Salz: 0,7g / davon gesättigte Fettsäuren: 5,7g / Kilojoule: 1125,6kJ	Kilokalorien: 483,5kcal / KH: 32g / BE: 2,7BE / Fett: 0,2g / Zucker: 0g / Salz: 0,1g / davon gesättigte Fettsäuren: 3,3g / Kilojoule: 594,1kJ	Kilokalorien: 701,7kcal / KH: 130,9g / BE: 0,9BE / Fett: 12,8g / Zucker: g / Salz: 3,9g / davon gesättigte Fettsäuren: 2,5g / Kilojoule: 2970,4kJ	Kilokalorien: 420,2kcal / KH: 24,4g / BE: 2BE / Fett: 10,5g / Zucker: 0,1g / Salz: 0,1g / davon gesättigte Fettsäuren: 1,6g / Kilojoule: 1188kJ	Kilokalorien: 358,5kcal / KH: 5,7g / BE: 0,5BE / Fett: 0,3g / Zucker: 0g / Salz: 0,1g / davon gesättigte Fettsäuren: 0g / Kilojoule: 376,2kJ
Gemüse	Rahmsauerkraut	Balkangemüse Brechbohnen, Erbsen, Möhren, Mais	Mischgemüse Erbsen, Möhren	Blumenkohl	Bunter Gemüsemix Brokkoli Blumenkohl, Möhren
Nährwerte	Kilokalorien: 45,6kcal / KH: 5,7g / BE: 0,5BE / Fett: 0,4g / Zucker: g / Salz: 0g / davon gesättigte Fettsäuren: 0,1g / Kilojoule: 190,8kJ	Kilokalorien: 107,2kcal / KH: 8,4g / BE: 0,6BE / Fett: 5,1g / Zucker: g / Salz: 0,8g / davon gesättigte Fettsäuren: 3,3g / Kilojoule: 438,2kJ	Kilokalorien: 99,2kcal / KH: 14,7g / BE: 1,2BE / Fett: 0,6g / Zucker: / Salz: 0g / davon gesättigte Fettsäuren: 0,2g / Kilojoule: 415,6kJ	Kilokalorien: 33,9kcal / KH: 3,5g / BE: 0,3BE / Fett: 0,4g / Zucker: g / Salz: 0,1g / davon gesättigte Fettsäuren: 0,1g / Kilojoule: 144,1kJ	Kilokalorien: 38,3kcal / KH: 7,1g / BE: 0,6BE / Fett: 0,3g / Zucker: 4,5g / Salz: 0g / davon gesättigte Fettsäuren: 0,1g / Kilojoule: 160,9kJ
oder wahlweise					
Salat	Bunter Blattsalat Eisberg Radiccio mit Joghurt dressing	Möhren-Apfelsalat	Eisberg - Möhrenmix mit Americadressing	Gurkensalat	Weißkrautsalat
Nährwerte	Kilokalorien: 45kcal / KH: 2,5g / BE: 0,2BE / Fett: 3,4g / Zucker: 2g / Salz: 0,3g / davon gesättigte Fettsäuren: 0,7g / Kilojoule: 186,1kJ	Kilokalorien: 31,9kcal / KH: 4,5g / BE: 0,4BE / Fett: 0,1g / Zucker: 0g / Salz: 0,1g / davon gesättigte Fettsäuren: 0g / Kilojoule: 135,5kJ	Kilokalorien: 85,2kcal / KH: 5,4g / BE: 0,4BE / Fett: 6,5g / Zucker: g / Salz: 0,5g / davon gesättigte Fettsäuren: 0,6g / Kilojoule: 353,5kJ	Kilokalorien: 34,8kcal / KH: 3,5g / BE: 0,3BE / Fett: 0,2g / Zucker: g / Salz: 0g / davon gesättigte Fettsäuren: 0g / Kilojoule: 150,7kJ	Kilokalorien: 38,1kcal / KH: 2,9g / BE: 0,2BE / Fett: 0,1g / Zucker: 0g / Salz: 0g / davon gesättigte Fettsäuren: 0g / Kilojoule: 164,8kJ
Pizza & Pasta	Wechselnde Pasta mit verschiedenen Saucen Spiralnudeln Tomaten Basilikumsauce ^{1, I} Bolognese Sauce Rind ¹	Pizza Pomodoro & Salami & Schinken Pizza Margarita/Pomodoro ^G Pizza Salami ^{2, 3, G, I, J} Pizza Prosciutto ^{2, 3, 8, G}	Wechselnde Pasta mit verschiedenen Saucen Spiralnudeln Tomaten Basilikumsauce ^{1, I} Bolognese Sauce Rind ¹	Pizza Pomodoro & Salami & Schinken Pizza Margarita/Pomodoro ^G Pizza Salami ^{2, 3, G, I, J} Pizza Prosciutto ^{2, 3, 8, G}	Wechselnde Pasta mit verschiedenen Saucen Spiralnudeln Tomaten Basilikumsauce ^{1, I} Bolognese Sauce Rind ¹
Dessert	Stracciatellajoghurt	Milchreis kalt Dessert ^{1, G}	Fruchtquark Apfel Pfirsich ^G	Kuchenstück ^{A, A1, C, G}	Vanillepudding
Nährwerte	Kilokalorien: 132kcal / KH: 20,2g / BE: 1,7BE / Fett: 3,8g / Zucker: / Salz: 0,2g / davon gesättigte Fettsäuren: 2,3g / Kilojoule: 552kJ	Kilokalorien: 86,8kcal / KH: 6,4g / BE: 0,5BE / Fett: 1,4g / Zucker: / Salz: 0,1g / davon gesättigte Fettsäuren: 0,9g / Kilojoule: 231,5kJ	Kilokalorien: 91,2kcal / KH: 9,5g / BE: 0,8BE / Fett: 0,2g / Zucker: g / Salz: 0,1g / davon gesättigte Fettsäuren: 0,1g / Kilojoule: 391,1kJ	Kilokalorien: 243,7kcal / KH: 32,6g / BE: / Fett: 9,3g / Zucker: 18,6g / Salz: 0,4g / davon gesättigte Fettsäuren: 3,7g / Kilojoule: 1022,1kJ	Kilokalorien: 126kcal / KH: 20,5g / BE: 1,7BE / Fett: 3,2g / Zucker: / Salz: 0,2g / davon gesättigte Fettsäuren: 1,8g / Kilojoule: 529kJ
oder wahlweise					
Obst	Apfel	Banane	Birne	Apfel	Kiwi
Nährwerte	Kilokalorien: 52kcal / KH: 11,4g / BE: 1BE / Fett: 0,4g / Zucker: g / Salz: 0g / davon gesättigte Fettsäuren: 0,1g / Kilojoule: 217kJ	Kilokalorien: 142,5kcal / KH: 32,1g / BE: 2,7BE / Fett: 0,3g / Zucker: g / Salz: 0g / davon gesättigte Fettsäuren: 0,1g / Kilojoule: 597kJ	Kilokalorien: 78kcal / KH: 18,6g / BE: 1,5BE / Fett: 0,5g / Zucker: g / Salz: 0g / davon gesättigte Fettsäuren: 0g / Kilojoule: 328,5kJ	Kilokalorien: 52kcal / KH: 11,4g / BE: 1BE / Fett: 0,4g / Zucker: g / Salz: 0g / davon gesättigte Fettsäuren: 0,1g / Kilojoule: 217kJ	Kilokalorien: 61kcal / KH: 10,8g / BE: 0,9BE / Fett: 0,6g / Zucker: g / Salz: 0g / davon gesättigte Fettsäuren: 0,1g / Kilojoule: 255kJ



Betriebsstätte:
Mensa Neunkirchen
Rathausstraße 2A
53819 Neunkirchen-Seelscheid
Ansprechpartner: Herr Frank Neumann
Telefon: 02247 / 900 25 69
Mail: mensa.nk@dk-kochwerk.de

Die grün hinterlegten Komponenten entsprechen dem „DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Schulen“ und wurden von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e.V. (DGE) als eine Menülinie zertifiziert und mit dem DGE-Logo ausgezeichnet.



1 mit Farbstoff / 2 mit Konservierungsstoff / 3 mit Antioxidationsmittel / 4 mit Geschmacksverstärker / 5 geschwefelt / 6 geschwärtzt / 7 gewachst / 8 mit Phosphat / 9 mit Süßungsmittel(n) / 10 mit einer Zuckerart und Süßungsmittel

Allergene und daraus hergestellte Erzeugnisse:
A enthält Gluten - A1 aus Weizen, A2 aus Roggen, A3 aus Gerste, A4 aus Hafer, A5 aus Dinkel / B enthält Krebstiere / C enthält Ei / D enthält Fisch / E enthält Erdnüsse / F enthält Soja / G enthält Milch einschl. Laktose / H enthält Schalenfrüchte - H1 aus Mandeln, H2 aus Haselnüssen, H3 aus Walnüssen, H4 aus Cashewnüssen, H5 aus Pekanus, H6 aus Paranüssen, H7 aus Pistazien, H8 aus Macadamianüssen / I enthält Sellerie / J enthält Senf / K enthält Sesam / L enthält Schwefeldioxid/Sulfite / M enthält Lupine / N enthält Weichtiere

Hinweis: Alle Angaben basieren auf der Grundlage unserer Rezepturen. Bei Fragen, Wünschen oder Anregungen wenden Sie sich bitte an den Betriebsleiter. Änderungen im Speiseplan sind vorbehalten. Wir sind ein EU-zertifizierter Auslieferungsbetrieb.