

Die von uns produzierte Schulverpflegung wurde von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e. V. (DGE) mit einer **DGE-Zertifizierung** ausgezeichnet. Diese wird mit folgendem Logo gekennzeichnet:



Basis der Zertifizierung ist der „DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Schulen“. Doch was bedeutet das konkret für die Schüler*innen bzw. die Verpflegung der Kinder und Jugendlichen?

Mit der erfolgreich bestandenen DGE-Zertifizierung wird sichergestellt, dass die Verpflegung für die Schüler*innen nach den aktuellen Erkenntnissen der Ernährungswissenschaft zusammengestellt wird. Insgesamt werden **die Qualitätsbereiche „Lebensmittel“, „Speisenplanung & -herstellung“** überprüft.

Hier einige Beispiele für den Qualitätsbereich „**Lebensmittel**“ in der Mittagsverpflegung.

Die Angaben beziehen sich auf 5 Verpflegungstage:

- es gibt 5 x abwechselnd Getreide, Getreideprodukte, Kartoffeln, Reis/Naturreis, Nudeln – davon mindestens 1 x Vollkornprodukte
- es gibt 5 x Gemüse oder Salat – davon mindestens 2 x als Rohkost oder Salat sowie mind. 1x Hülsenfrüchte
- mindestens 2 x Obst frisch oder tiefgekühlt ohne Zuckerzusatz, davon mind. 1x Stückobst
- mindestens 2 x Milch und Milchprodukte
- maximal 1 x Fleisch/Wurst – davon mind. 2 x mageres Muskelfleisch (Pute, Hähnchen) innerhalb von 20 Verpflegungstagen
- mindestens 1 x Fisch – davon mind. 2 x fettreicher Fisch innerhalb von 20 Verpflegungstagen

Im Qualitätsbereich „**Speisenplanung & -herstellung**“ wird u.a. auf eine fettarme und nährstoffschonende Zubereitung geachtet, frittierte und/oder panierte Produkte werden maximal 4 x in 20 Verpflegungstagen angeboten, Zucker und Jodsalz werden sparsam eingesetzt, frische oder tiefgekühlte Kräuter werden zum Würzen bevorzugt. Von Bedeutung ist zudem ein saisonales Angebot an Lebensmitteln, die Berücksichtigung kulturspezifischer und regionaler Essgewohnheiten sowie religiöser Aspekte und vieles mehr.

Durch jährliche Überprüfungen wird die Qualität langfristig gesichert.

Mehr Informationen zu den verschiedenen Qualitätsbereichen sowie zum „DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Schulen“ finden Sie im Internet unter www.schuleplusessen.de.