




Kw 35 Vom 27.08. bis 31.08.2018

KW	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Tagesgericht	Rindergulasch^{a1,i} Ungarische Art mit Zwiebeln und Paprika, dazu Langkomreis	Putentasche^{a1,g,1,2,8} "Cordon bleu" mit Rahmsauce ^{a1,i} dazu Vollkorreis	Nürnberger³ Rostbratwürstchen dazu Kartoffelpüree ⁸	Italienische¹ Minestrone vegetarisch Gemüsesuppe mit Tomaten, Nudeln ^{a1,c} dazu Brot ^{a1,a2}	MSC Seelachsfilet^d in der Reis Pop Panade mit Zitronensauce ^{a1} Petersilienkartoffeln
Tagesgericht Alternativ	Rindergulasch^{a1,i} Ungarische Art mit Zwiebeln und Paprika, dazu Vollkorn Pasta ^{a1}	Putentasche^{a1,g,1,2,8} "Cordon bleu" mit Rahmsauce ^{a1,i} dazu Kartoffelkroketten ^{a1}	Geflügelbratwurst dazu Kartoffelpüree ⁸	Italienische¹ Minestrone Gemüsesuppe mit Tomaten, Nudeln ^{a1,c} und Geflügelbällchen ^{a1,c} dazu Brot ^{a1,a2}	Lachslasagne^{a1,d,g,i} mit feinem Gemüse in Rahmsauce überbacken
 Vegetarisch	Eierpfannkuchen^{a1,c,g} mit Beerengrütze	Mailänder Gnocchipfanne^{a1,c} mit Gemüse an Tomatensauce ^{a1,i}	Blumenkohl - Käse Bratling^{a1,g} mit Kräuterquark ⁸ und Cous Cous ^{a1}	Vegetarische Tortellini mit Gemüsefüllung in Käsesauce ^{a1,i,g}	Gebackene Kartoffeltasche⁸ mit Frischkäsefüllung Salsa Dip ^{i,j}
 Gemüse	Balkangemüse	Mischgemüse	Rahmsauerkraut^{a1,i}	Blumenkohl	Rahmspinat^{a1,g,i}
 Salat	Bunter Blattsalat mit Joghurdressing^{c,g}	Chinakohl - Möhrenmix mit Americandressing^{c,g,i}	Möhren - Apfelsalat	Kidneybohnen - Mais Salat	Weißkohlsalat
Pizza & Pasta	Pasta^{a1,c} - mit Tomatensauce ^{a1,i} - mit Bolognesesauce ^{a1,i}	Pizza^{a1,i} - Margarita - Salami ^{1,2,3} - Schinken ^{2,3,8}	Pasta^{a1,c} - mit Tomatensauce ^{a1,i} - mit Bolognesesauce ^{a1,i}	Pizza^{a1,i} - Margarita - Salami ^{1,2,3} - Schinken ^{2,3,8}	Pasta^{a1,c} - mit Tomatensauce ^{a1,i} - mit Bolognesesauce ^{a1,i}
Aus dem Wok	Wok Jakarta^{a1,f,i} Sojabohnen, Karotten Bambussprossen Kauserschoten Wasserkastanien gelben Paprika & Mu-Err-Pilze	China Wok^{a1,f,g,i} Geflügelstreifen und Gemüse in Sojasauce	Gebatene Nudeln^{a1,f,g,i} mit Hühnerfleisch und buntem Gemüse in Chilisauce	Glasnudelpfanne^{a1,f,g,i} mit Gemüse in Asiasauce	Veggie Wok^{a1,f,g,i} Gemüestreifen in Kokossauce
Dessert 	Vanillepudding⁹	Fruchtjoghurt⁹	Grifßbrei kalt⁹	Quarkspeise⁹	Schokoladenpudding⁹
 Obst	Frisches Obst der Saison	Frisches Obst der Saison	Frisches Obst der Saison	Frisches Obst der Saison	Frisches Obst der Saison

Bis zur Angestrebten Zertifizierung bei der Deutschen Gesellschaft für Ernährung für unsere Betriebe, hinterlegen wir die Hauptkomponenten der entsprechenden Gerichte in grün

Änderungen vorbehalten

Zusatzstoffe

- 1 Farbstoff
- 2 Konservierungsstoff
- 3 Antioxidationsmittel
- 4 Geschmacksverstärker
- 5 geschwefelt
- 6 geschwärzt
- 7 gewachst
- 8 Phosphat
- 9 Süßungsmittel

Allergene

- a Glutenhaltige Getreide
- a1 Weizen
- a2 Roggen
- a3 Gerste
- a4 Hafer
- b Krebstiere
- c Eier
- d Fisch
- e Erdnuss

- f Soja
- g Milch
- h Schalenfrüchte/Nüsse
- i Sellerie
- j Senf
- k Sesam
- l Schwefeldioxid
- m Lupine
- n Weichtiere

- h1 Mandeln
- h2 Haselnüsse
- h3 Walnüsse
- h4 Kaschukerne
- h5 Pecanüsse
- h6 Paranüsse
- h7 Pistazien
- h8 Macadamianüsse

Mensa Neunkirchen-Seelscheid

Tel: 02247 900 25 69

Fax: 02247 969 12 78

Email mensa.nk@dk-integrationsbetriebe.de

Betriebsleiter F. Neumann

EU Zertifizierter Auslieferungsbetrieb

NRW SMILEY - Auszeichnung für überdurchschnittliche

Umsetzung der lebensmittel- und hygienerechtlichen

Verwendung von regionalen & heimatnahen Produkten

in Zusammenarbeit mit der Firma Abels Früchtewelt Bonn

sowie der Firma Heiner Weiß in Nümbrecht

