

Kw 30 Vom 23.07 bis 27.07.2018

KW	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Tagesgericht	Curryragout ^{a1,i,1} von der Pute mit Früchten ¹ dazu Langkomreis	Hähnchensteak mit Kräuter Vollkornnudeln ^{a1,c,g,2}	Köttbullar mit Preiselbeersauce ^{a1,i} dazu Schwenkkartoffeln	Käse - Lauch Suppe ^{a1,g,1} mit Kartoffelwürfeln Rinderhackfleisch und Schmelzkäse ^g dazu Weizenbrot ^{a1}	Fischfilet in Backteig ^{a1,d,g,j} mit Joghurtremoulade ^{a1,c,g,j,1,9} dazu Kartoffelsalat ^{c,j} mit Ei und Gurke
Tagesgericht Alternativ	Curryragout ^{a1,i,1} vom Schwein mit Früchten ¹ dazu Vollkomreis	Schweinerückensteak mit Kräuternudeln ^{a1,c,g,3}	Köttbullar Geflügel mit Preiselbeersauce ^{a1,i} dazu Schwenkkartoffeln	Käse - Lauch Suppe ^{a1,g,i} Vegetarisch mit Kartoffelwürfeln und Schmelzkäse ^g dazu Weizenbrot	Gebratene Lachswürfel ^d in einer Vollkornnudel ^{a1} -Broccoli Pfanne
 Vegetarisch	Schwäbische Maultaschen ^{a1,c,i} Vegetarisch gefüllt im Gemüsesud ⁱ dazu Rahmsauce ^{a1,g,i}	Kartoffelröstj ^g mit Gemüse & Käse überbacken dazu Kräutersauce ^{a1,i}	Warmer Milchreis ^g dazu Pflirsichkompott mit Zimt und Zucker	Vollkornnudeln ^{a1} an Gemüseratatouille ^{a1,i}	Asiatisches Wok Gemüse ⁱ mit Süß Saurer Sauce ^{a1,f,1,2,3} dazu Basmatireis
 Gemüse	Gartengemüse	Rahmkarotten ^{a1,g}	Balkangemüse	Ratatouille	Buttererbsen ^{a1,g,i}
 Salat	Salatmix mit Joghurdressing ^{c,g}	Krautsalat ³	Feiner Möhrensalat	Balkan Salat mit Gurken, Tomaten & Weichkäse ^g	Tomatensalat in Essig Öl Dressing
Pizza & Pasta	Pasta ^{a1,c} - mit Tomatensauce ^{a1,i} - mit Bolognesesauce ^{a1,i}	Pizza ^{a1,i} - Margarita - Salami ^{1,2,3} - Schinken ^{2,3,8}	Pasta ^{a1,c} - mit Tomatensauce ^{a1,i} - mit Bolognesesauce ^{a1,i}	Pizza ^{a1,i} - Margarita - Salami ^{1,2,3} - Schinken ^{2,3,8}	Pasta ^{a1,c} - mit Tomatensauce ^{a1,i} - mit Bolognesesauce ^{a1,i}
Aus dem Wok	Wok Jakarta ^{a1,f,i} Sojabohnen, Karotten Bambussprossen Kauserscoten Wasserkastanien gelben Paprika & Mu-Err-Pilze	China Wok ^{a1,f,g,i} Geflügelstreifen und Gemüse in Sojasauce	Gebratene Nudeln ^{a1,f,g,i} mit Hühnerfleisch und buntem Gemüse in Chilisauce	Glasnudelpfanne ^{a1,f,g,i} mit Gemüse in Asiasauce	Veggie Wok ^{a1,f,g,i} Gemüsestreifen in Kokossauce
Dessert 	Vanillepudding ^g	Fruchtjoghurt ^g	Grißbrei kalt ^g	Quarkspeise ^g	Schokoladenpudding ^g
 Obst	Frisches Obst der Saison	Frisches Obst der Saison	Frisches Obst der Saison	Frisches Obst der Saison	Frisches Obst der Saison

Bis zur Angestrebten Zertifizierung bei der Deutschen Gesellschaft für Ernährung für unsere Betriebe, hinterlegen wir die Hauptkomponenten der entsprechenden Gerichte in grün

Änderungen vorbehalten

Zusatzstoffe

- 1 Farbstoff
- 2 Konservierungsstoff
- 3 Antioxidationsmittel
- 4 Geschmacksverstärker
- 5 geschwefelt
- 6 geschwärzt
- 7 gewachst
- 8 Phosphat
- 9 Süßungsmittel

Allergene

- a Glutenhaltige Getreide
- a1 Weizen
- a2 Roggen
- a3 Gerste
- a4 Hafer
- b Krebstiere
- c Eier
- d Fisch
- e Erdnuss

- f Soja
- g Milch
- h Schalenfrüchte/Nüsse
- i Sellerie
- j Senf
- k Sesam
- l Schwefeldioxid
- m Lupine
- n Weichtiere

- h1 Mandeln
- h2 Haselnüsse
- h3 Walnüsse
- h4 Kaschukerne
- h5 Pecanüsse
- h6 Paranüsse
- h7 Pistazien
- h8 Macadamianüsse

Mensa Neunkirchen-Seelscheid

Tel: 02247 900 25 69

Fax: 02247 969 12 78

Email mensa.nk@dk-integrationsbetriebe.de

Betriebsleiter F. Neumann

EU Zertifizierter Auslieferungsbetrieb

NRW SMILEY - Auszeichnung für überdurchschnittliche

Umsetzung der lebensmittel- und hygienerechtlichen

Verwendung von regionalen & heimatnahen Produkten

in Zusammenarbeit mit der Firma Abels Früchtewelt Bonn

sowie der Firma Heiner Weiß in Nümbrecht

