

# Mensa Neunkirchen

25.06.- 29.06.2018

Kw 26

KW	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
<b>Gericht 1</b>	<b>Geschnetzeltes<sup>a1,g,i</sup> Züricher Art</b> von der Pute dazu Röstiecken und Wachsbruchbohnenalat	<b>Gebackener Hähnchenschenkel</b> mit Möhrengemüse <sup>a1,g,i</sup> dazu Naturreis	<b>Gegrilltes Rinderhacksteak<sup>a1,c,i,j</sup></b> an Bratensauce <sup>a1</sup> dazu grüne Bohnen <sup>i</sup> und Salzkartoffeln	<b>Linseneintopf<sup>d,j</sup></b> mit Kartoffelwürfeln und Gemüse dazu Wienerle <sup>2,3,8</sup> und Brot <sup>a1,a2</sup>	<b>Gebratenes Seelachsfilet</b> an Dill - Senfsauce <sup>a1,i</sup> dazu Salzkartoffeln und Salat mit Joghurdressing <sup>c,g</sup>
<b>Aus dem Wok</b>	<b>Wok Jakarta<sup>a1,f,i</sup></b> Sojabohnen, Karotten Bambussprossen Kauserschoten Wasserkastanien gelben Paprika & Mu-Err-Pilze	<b>China Wok<sup>a1,f,g,i</sup></b> Geflügelstreifen und Gemüse in Sojasauce	<b>Gebratene Nudeln<sup>a1,f,g,i</sup></b> mit Hühnerfleisch und buntem Gemüse in Chilisauce	<b>Glasnudelpfanne<sup>a1,f,g,i</sup></b> mit Gemüse in Asiasauce	<b>Veggie Wok<sup>a1,f,g,i</sup></b> Gemüsestreifen in Kokossauce
<b>Pizza &amp; Pasta Burger</b>	<b>Pasta<sup>a1,c</sup></b> - mit Tomatensauce <sup>a1,i</sup> - mit Bolognesesauce <sup>a1,i</sup> dazu Salat vom Buffet* *Täglicher Aushang	<b>Pizza<sup>a1,i</sup></b> - Margarita - Salami <sup>1,2,3</sup> - Schinken <sup>2,3,8</sup> dazu Salat vom Buffet* *Täglicher Aushang	<b>Pasta<sup>a1,c</sup></b> - mit Tomatensauce <sup>a1,i</sup> - mit Bolognesesauce <sup>a1,i</sup> dazu Salat vom Buffet* *Täglicher Aushang	<b>Pizza<sup>a1,i</sup></b> - Margarita - Salami <sup>1,2,3</sup> - Schinken <sup>2,3,8</sup> dazu Salat vom Buffet* *Täglicher Aushang	<b>Pasta<sup>a1,c</sup></b> - mit Tomatensauce <sup>a1,i</sup> - mit Bolognesesauce <sup>a1,i</sup> dazu Salat vom Buffet* *Täglicher Aushang
<b>Gericht 2</b>	<b>Knusperschnitte "Hong Kong"</b> mit Gemüsefüllung <sup>a1,i,j</sup> dazu Currysauce <sup>a1,g,i</sup> und Reis	<b>Cremiger Grießbrei<sup>g</sup></b> mit Früchtekompott	<b>Knuspriges Gemüseschnitzel<sup>a1,a4</sup></b> an Schnittlauchsauce <sup>a1,i</sup> dazu Kartoffeln	<b>Allgäuer Käsespätzle<sup>a1</sup></b> mit Röstzwiebeln <sup>a1</sup> und Rahmsauce <sup>a1,g,i</sup>	<b>Eieromelette<sup>c,g</sup></b> mit Dampfkartoffeln und Spinat <sup>a1,g,i</sup>
<b>Dessert</b>	<b>Täglich frische Auswahl an verschiedenen Desserts und Obst<sup>7</sup></b>				
<b>Rohkosttheke</b>	<b>Täglich frische Salatvariationen, verschiedene Dressingsorten, Croûtons, Sprossen und frische Kräuter</b>				

Änderungen vorbehalten

## Zusatzstoffe

- 1 Farbstoff
- 2 Konservierungsstoff
- 3 Antioxidationsmittel
- 4 Geschmacksverstärker
- 5 geschwefelt
- 6 geschwärzt
- 7 gewachst
- 8 Phosphat
- 9 Süßungsmittel

## Allergene

- a Glutenhaltige Getreide
- a1 Weizen
- a2 Roggen
- a3 Gerste
- a4 Hafer
- b Krebstiere
- c Eier
- d Fisch
- e Erdnuss

- f Soja
- g Milch
- h Schalenfrüchte/Nüsse
- i Sellerie
- j Senf
- k Sesam
- l Schwefeldioxid
- m Lupine
- n Weichtiere

- h1 Mandeln
- h2 Haselnüsse
- h3 Walnüsse
- h4 Kaschukerne
- h5 Pecanüsse
- h6 Paranüsse
- h7 Pistazien
- h8 Macadamianüsse

## Mensa Neunkirchen-Seelscheid

Tel: 02247 900 25 69  
Fax: 02247 969 12 78  
Email mensa.nk@dk-integrationsbetriebe.de

Betriebsleiter F. Neumann

### EU Zertifizierter Auslieferungsbetrieb

NRW SMILEY - Auszeichnung für überdurchschnittliche Umsetzung der lebensmittel- und hygienerechtlichen Verwendung von regionalen & heimatnahen Produkten in Zusammenarbeit mit der Firma Abels Fruchtwelt Bonn sowie der Firma Heiner Weiß Fleischwaren in Nümbrecht

