

# Mensa Neunkirchen

18.06. - 25.06.2018

Kw 25

KW	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
<b>Gericht 1</b>	<b>Curry Hühnchen</b> <sup>a1,f,i,k,1</sup> mit Fruchtstücken dazu Naturreis	<b>Hähnchen Crossis</b> panierte Innenfilets mit Paprikasauce <sup>a1,i,11</sup> dazu Schmetterlingsnudeln <sup>a1</sup> Salat Frenchdressing <sup>c,g,j</sup>	<b>Hähnchenbrust</b> natur gebraten dazu Saisongemüse <sup>i</sup> und Salzkartoffeln	<b>Möhrengemüse</b> <sup>a1,i</sup> <b>Bürgerlich</b> mit Kartoffeln untereinander dazu eine Rinderfrikadelle <sup>a1,c</sup>	<b>Paniertes Seelachsfilet</b> <sup>a1,d,g,j</sup> an Kräuterjoghurt <sup>g</sup> Salzkartoffeln und Salatmix mit Italiendressing <sup>i</sup>
<b>Aus dem Wok</b>	<b>Wok Jakarta</b> <sup>a1,f,i</sup> Sojabohnen, Karotten Bambussprossen Kauserschoten Wasserkastanien gelben Paprika & Mu-Err-Pilze	<b>China Wok</b> <sup>a1,f,g,i</sup> Geflügelstreifen und Gemüse in Sojasauce	<b>Gebratene Nudeln</b> <sup>a1,f,g,i</sup> mit Hühnerfleisch und buntem Gemüse in Chilisauce	<b>Glasnudelpfanne</b> <sup>a1,f,g,i</sup> mit Gemüse in Asiasauce	<b>Veggie Wok</b> <sup>a1,f,g,i</sup> Gemüsestreifen in Kokossauce
<b>Pizza &amp; Pasta Burger</b>	<b>Pasta</b> <sup>a1,c</sup> - mit Tomatensauce <sup>a1,i</sup> - mit Bolognesesauce <sup>a1,i</sup> dazu Salat vom Buffet* *Täglicher Aushang	<b>Pizza</b> <sup>a1,i</sup> - Margarita - Salami <sup>1,2,3</sup> - Schinken <sup>2,3,8</sup> dazu Salat vom Buffet* *Täglicher Aushang	<b>Pasta</b> <sup>a1,c</sup> - mit Tomatensauce <sup>a1,i</sup> - mit Bolognesesauce <sup>a1,i</sup> dazu Salat vom Buffet* *Täglicher Aushang	<b>Pizza</b> <sup>a1,i</sup> - Margarita - Salami <sup>1,2,3</sup> - Schinken <sup>2,3,8</sup> dazu Salat vom Buffet* *Täglicher Aushang	<b>Pasta</b> <sup>a1,c</sup> - mit Tomatensauce <sup>a1,i</sup> - mit Bolognesesauce <sup>a1,i</sup> dazu Salat vom Buffet* *Täglicher Aushang
<b>Gericht 2</b>	<b>Schupfnudelpfanne</b> <sup>a1,c,i</sup> mit mediterranem Gemüse und Dip	<b>Kaiserschmarrn</b> <sup>a1,c,g</sup> mit warmen Pflaumenkompott	<b>Gemüse Dino</b> <sup>a1,c,i,k</sup> an Tomatensauce <sup>a1,i</sup> dazu Gemüsebulgur <sup>a1,i</sup>	<b>Vollkornspaghetti</b> <sup>a1</sup> mit vegetarischer Bolognese <sup>a1,i</sup> dazu Karottensalat	<b>Gemüsebratling</b> <sup>a1,,c,i</sup> mit Rahmsauce <sup>a1,g,i</sup> und Vollkomreis
<b>Dessert</b>	<b>Täglich frische Auswahl an verschiedenen Desserts und Obst<sup>7</sup></b>				
<b>Rohkosttheke</b>	<b>Täglich frische Salatvariationen, verschiedene Dressingsorten, Croûtons, Sprossen und frische Kräuter</b>				

Änderungen vorbehalten

## Zusatzstoffe

- 1 Farbstoff
- 2 Konservierungsstoff
- 3 Antioxidationsmittel
- 4 Geschmacksverstärker
- 5 geschwefelt
- 6 geschwärzt
- 7 gewachst
- 8 Phosphat
- 9 Süßungsmittel

## Allergene

- a Glutenhaltige Getreide
- a1 Weizen
- a2 Roggen
- a3 Gerste
- a4 Hafer
- b Krebstiere
- c Eier
- d Fisch
- e Erdnuss

- f Soja
- g Milch
- h Schalenfrüchte/Nüsse
- i Sellerie
- j Senf
- k Sesam
- l Schwefeldioxid
- m Lupine
- n Weichtiere

- h1 Mandeln
- h2 Haselnüsse
- h3 Walnüsse
- h4 Kaschukerne
- h5 Pecanüsse
- h6 Paranüsse
- h7 Pistazien
- h8 Macadamianüsse

## Mensa Neunkirchen-Seelscheid

Tel: 02247 900 25 69  
Fax: 02247 969 12 78  
Email mensa.nk@dk-integrationsbetriebe.de

Betriebsleiter F. Neumann  
**EU Zertifizierter Auslieferungsbetrieb**  
NRW SMILEY - Auszeichnung für überdurchschnittliche Umsetzung der lebensmittel- und hygienerechtlichen Verwendung von regionalen & heimatnahen Produkten in Zusammenarbeit mit der Firma Abels Fruchtwelt Bonn sowie der Firma Heiner Weiß Fleischwaren in Nümbrecht

