

Mensa Neunkirchen

11.06.2018 - 15.06.2018

Kw 24

KW	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Gericht 1	Köfta ^{a1,c,g} mediterrane Rindfleischfrikadelle mit Knoblauchdip ^{1,c,g} und Gemüseis ⁱ	Pfannenschaschlik ^{a1,i,11} mit Paprika und Zwiebeln dazu Spätzle ^{a1,c}	Bratwurstschnecke ³ mit Bratensauce ^{a1,i} Kohlrabigemüse ^{a1,i} und Salzkartoffeln	Spaghetti ^{a1} Carbonara Schinkensahnesauce ^{a1,g,i,2,3,8} dazu Gartensalat in Joghurdressing ^{c,g}	Seehecht ^{a1,d,g,j} gebraten an Mischgemüse ⁱ dazu Kräuterkartoffeln
Aus dem Wok	Wok Jakarta ^{a1,f,i} Sojabohnen, Karotten Bambussprossen Kauserschoten Wasserkastanien gelben Paprika & Mu-Err-Pilze	China Wok ^{a1,f,g,i} Geflügelstreifen und Gemüse in Sojasauce	Gebratene Nudeln ^{a1,f,g,i} mit Hühnerfleisch und buntem Gemüse in Chilisauce	Glasnudelpfanne ^{a1,f,g,i} mit Gemüse in Asiasauce	Veggie Wok ^{a1,f,g,i} Gemüsestreifen in Kokossauce
Pizza & Pasta Burger	Pasta ^{a1,c} - mit Tomatensauce ^{a1,i} - mit Bolognesesauce ^{a1,i} dazu Salat vom Buffet* *Täglicher Aushang	Pizza ^{a1,i} - Margarita - Salami ^{1,2,3} - Schinken ^{2,3,8} dazu Salat vom Buffet* *Täglicher Aushang	Pasta ^{a1,c} - mit Tomatensauce ^{a1,i} - mit Bolognesesauce ^{a1,i} dazu Salat vom Buffet* *Täglicher Aushang	Pizza ^{a1,i} - Margarita - Salami ^{1,2,3} - Schinken ^{2,3,8} dazu Salat vom Buffet* *Täglicher Aushang	Pasta ^{a1,c} - mit Tomatensauce ^{a1,i} - mit Bolognesesauce ^{a1,i} dazu Salat vom Buffet* *Täglicher Aushang
Gericht 2	Bunte Kartoffelpfanne mit frischen Gemüsen ^{a1} überbacken	Süßer Apfelauflauf ^{a1} mit leckeren Streuseln im Ofen gebacken dazu Vanillesauce ⁹	Gnocchi Gemüsepfanne ^{a1,c} an Tomatensauce ^{a1,i} mit frischen Kräutern	Vegetarische Kohlroulade ^{a1,c,f} an Rahmsauce ^{a1,ig,i} dazu Kartoffelpüree ⁹	Gemüsetortilla ^{a1,c,g,i} mit Kartoffeln und Ei gebacken dazu Mixsalat in Americandressing ^{c,g,j}
Dessert	Täglich frische Auswahl an verschiedenen Desserts und Obst⁷				
Rohkosttheke	Täglich frische Salatvariationen, verschiedene Dressingsorten, Croûtons, Sprossen und frische Kräuter				

Änderungen vorbehalten

Zusatzstoffe

- 1 Farbstoff
- 2 Konservierungsstoff
- 3 Antioxidationsmittel
- 4 Geschmacksverstärker
- 5 geschwefelt
- 6 geschwärzt
- 7 gewachst
- 8 Phosphat
- 9 Süßungsmittel

Allergene

- a Glutenhaltige Getreide
- a1 Weizen
- a2 Roggen
- a3 Gerste
- a4 Hafer
- b Krebstiere
- c Eier
- d Fisch
- e Erdnuss

- f Soja
- g Milch
- h Schalenfrüchte/Nüsse
- i Sellerie
- j Senf
- k Sesam
- l Schwefeldioxid
- m Lupine
- n Weichtiere

- h1 Mandeln
- h2 Haselnüsse
- h3 Walnüsse
- h4 Kaschukerne
- h5 Pecanüsse
- h6 Paranüsse
- h7 Pistazien
- h8 Macadamianüsse

Mensa Neunkirchen-Seelscheid

Tel: 02247 900 25 69
Fax: 02247 969 12 78
Email mensa.nk@dk-integrationsbetriebe.de

Betriebsleiter F. Neumann

EU Zertifizierter Auslieferungsbetrieb

NRW SMILEY - Auszeichnung für überdurchschnittliche Umsetzung der lebensmittel- und hygienerechtlichen Verwendung von regionalen & heimatnahen Produkten in Zusammenarbeit mit der Firma Abels Fruchtwelt Bonn sowie der Firma Heiner Weiß Fleischwaren in Nümbrecht

